



Ružinovský domov seniorov
Sklenárova 14,821 09 Bratislava-Ružinov

**Protiepidemiologický
a krízový plán COVID-19 v
zariadeniach RDS
Sklenárova a Pivoňková 2
Bratislava**

Covid-19

Mgr.Tatiana Klimentová
manažér zdravotného úseku

RUŽINOVSKÝ DOMOV SENIOROV

BRATISLAVA - RUŽINOV

PROTIEPIDEMIOLOGICKÝ A KRÍZOVÝ PLÁN

ZÚ prípravy na III. – IV. vlnu pandémie COVID-19

v zariadeniach RDS

Sklenárova 14 a Pivoňková 2 Bratislava

VYDANIE č. 5	VYPRACOVALA	SCHVÁLIL	ÚČINNOSŤ OD: 20.6.2022
	MGR. TATIANA KLIMENTOVÁ MANAŽÉR ZÚ	MGR. LEA PATOČKOVÁ POVERENÁ VEDENÍM RDS	POSLEDNÁ REVÍZIA: 20.6.2022

1.

Preventívne a kontrolné opatrenia v zariadení RDS pri pandémii COVID-19

Preventívne a kontrolné opatrenia s cieľom minimalizovať riziko prenosu koronavírusu SARS-CoV-2 spôsobujúceho ochorenie COVID-19.

V každej kríze majú lídri dve rovnako dôležité povinnosti – vyriešiť aktuálny problém a zabrániť jeho opakovanému výskytu. Pandémia ochorenia COVID-19 je toho príkladom. Teraz musíme zachraňovať životy a zároveň musíme zlepšiť našu reakciu na pandémiu vo všeobecnosti.

Prvá úloha je naliehavejšia, no druhá má rozhodujúce dlhodobé dôsledky.

Dlhodobá výzva – zlepšovanie našej schopnosti reagovať na výskyt pandémie, pretože COVID -19 sa ľahko prenáša. Infikovaná osoba priemerne nakazí ochorením dve, alebo tri ďalšie, čo je exponenciálny nárast. Existujú tiež silné dôkazy o tom, že ju môžu prenášať aj ľudia, ktorí majú len mierne ochorenie alebo sú bez príznakov.

Potrebujeme však spraviť aj väčšie systémové zmeny, aby sme mohli efektívnejšie a účinnejšie zareagovať, keď príde ďalšia vlna pandémie. Základom je posilniť primárnu zdravotnú starostlivosť, monitorovať ochorenia, spravovať databázu prípadov, ktorá bude okamžite k dispozícii, ako aj vytvárať pravidlá, podľa ktorých si budeme navzájom poskytovať informácie.

Obdobie po dosiahnutí vrcholu: intenzita pandemickej chrípky s primeraným zdravotným dohľadom klesla pod vrcholné hodnoty.

Obdobie po pandémii: chrípková aktivita sa vrátila na úrovne pozorované pri sezónnej chrípke.

Realizované opatrenie	účinnosť od 20.6.2022	Usmernenie vydal /zodpovedná osoba/	opatrenie zrušené dňa:
Vydané aktualizované „Protiepidemiologické opatrenia pri klientoch s podozrením na Covid -19 v zariadení RDS“	20.6.2022	Mgr. Tatiana Klimentová /zamestnanci ZÚ/	
Dezinfekcia priestorov a plôch	22.6.2022	Mgr. Tatiana Klimentová Zoltán Szorád /pracovníci údržby/	
Vyvesenie textových a vizuálnych informácií s protiepidemiologickými pokynmi pre klientov v najviac exponovaných priestoroch a distribúciou do schránok	Podľa pokynov riaditeľky 20.6.2022	Mgr. Barbora Petrášová /sociálni pracovníci/	
Výdaj OOPP FFP2NR denne všetkým zamestnancom zariadenia RDS	20.6.2022	Zoltán Szorád /pracovníci na recepcii/	
Zákaz vstupu verejnosti a návštev do zariadení RDS bez zápisu na recepcii Regulované návštevy	Podľa pokynov riaditeľky	Mgr. Lea Patočková Mgr. Barbora Petrášová Zoltán Szorád /pracovníci na recepcii/	
Rozšírenie sanitačného poriadku a korekcia dezinfekčných plánov. Denná frekvencia používania germicídneho žiariča vo všetkých exponovaných priestoroch Rozšírenie o dezinfikovanie veľkých plôch a exponovaných miest elektrostatickým postrekovačom	20.6.2022	Mgr. Tatiana Klimentová Zoltán Szorád /Upratovačky/ /Zamestnanci ZÚ/ /zamestnanec prevádzkového úseku/	

Zavedenie preventívnych karanténnych opatrení pre klientov s prejavmi respiračných ťažkostí, bolesti hlavy, nádcha, zvýšená telesná teplota, bolesti kĺbov, svalov, a pod. Karanténa 5 dní	Podľa pokynov MUDr. Juraj Demian, PhD. 20.6.2022	MUDr. Juraj Demian, PhD. Mgr. Tatiana Klimentová /službukonajúce sestry/	
Zavedenie kontrolných opatrení pri vstupe zamestnancov do zariadenia – meranie TT, dezinfekcia rúk a následne výdaj nového ústneho rúška.	20.6.2022	Mgr. Lea Patočková Mgr. Tatiana Klimentová /pracovníci recepcie/ Zoltán Szorád /zamestnanci práčovne/	
Kontrola ATG testom klientom zariadenia pri príznakoch, podľa potreby. Vytvorenie 2 m odstupov v rade na výdaj stravy, uplatnenie povinnosti prekrytia horných dýchacích ciest na verejnosti FFP2.		Mgr. Lea Patočková Mgr. Tatiana Klimentová /službukonajúce sestry a sociálni pracovníci/	
Izolačná miestnosť SKL 100/5 zabezpečená vrátane kompletného vybavenia. Izolačná miestnosť PIV zabezpečená vrátane kompletného vybavenia.		Mgr. Tatiana Klimentová Martina Posztósová	
Vypracovanie prevádzkových opatrení a postupov počas pandémie COVID-19.		Mgr. Tatiana Klimentová Martina Posztósová Bc. Silvia Ištoková Mgr. Renáta Kučerová	
Vytvorenie a aktualizácia zoznamu klientov v izolácii – koniec týždňa /piatok/.		Službukonajúca sestra	
Vytvorený krízový plán personálneho zabezpečenia.		Mgr. Lea Patočková /manažéri úsekov/	
Zavedenie evidencie a vypisovania formulárov pre obyvateľov RDS Sklenárova pri opustení priestorov zariadenia. Súčasne pokračuje edukácia klientov zariadenia o opatreniach vedúcich k zníženiu rizika prenosu ochorenia.		Mgr. Lea Patočková Zoltán Szorád /pracovníci recepcie/ Mgr. Barbora Petrášová /všetci zamestnanci/	
Vytvorenie rotácie zamestnancov v 7 až 14 dňových turnusoch v prípade positivity. Plán vytvorenia samostatnej lôžkovej kapacity v prípade vypuknutia novej epidémie COVID-19 v zariadeniach RDS.		Mgr. Tatiana Klimentová Mgr. Renáta Kučerová Bc. Silvia Ištoková Martina Posztósová	
Vytvorenie komunikačnej skupiny (WhatsApp, Messenger a pod.) pre komunikáciu s ostatnými členmi krízového štábu ZÚ.		Mgr. Lea Patočková Katarína Kralčák	

1.1 Korekcia sanitačného poriadku a dezinfekčných plánov

V súlade s protiepidemiologickými opatreniami boli platný sanitačný poriadok a dezinfekčný plán doplnené o:

- zvýšenú frekvenciu (minimálne 2x krát denne) umývania a dezinfikovania exponovaných plôch dezinfekčnými virucidnými prípravkami na báze alkoholu s obsahom minimálne 70% alebo dezinfekčných prípravkov, v ktorých je účinnou látkou chlór a jeho zlúčeniny,
- dezinfekciu veľkých plôch ako jedáleň, vestibul, vstupy do budovy a priestory s vysokou frekvenciou pohybu ľudí (výtahy, kancelárie) vykonávať vysokotlakovým rozprašovačom podľa odporúčaní výrobcu,
- povinnosť dezinfekcie rúk zamestnancom a klientom zariadenia bezdotykovými a pákovými dávkovačmi dezinfekcie s obsahom alkoholu nad 70% pri vestibule, pri výtahoch, pri vstupe do jedálne, pri vstupe na OZM, pred vstupmi do izolačných miestností, pred vstupmi do „malej“ a „veľkej“ klubovne,
- záchyt klientov pri vstupe do zariadenia s poučením o použití bezdotykového a pákového dávkovača dezinfekcie pri dezinfekcii rúk,
- zabezpečenie výmeny FFP2 denne zamestnancom */zber použitých jednorázových FFP2 do samostatnej nádoby určenej výhradne na tento účel/*,
- zaškolenie pracovníkov zodpovedných za upratovanie o:
 - vhodnosti vybraných prípravkov na niektoré druhy plôch
 - správnom spôsobe riedenia koncentrovaných prípravkov
 - správnom postupe dezinfekcie plôch *(od mechanickej očisty k dezinfekcii povrchu)*,
- zdravotný úsek - používanie germicídnych žiaričov denne,
- inštruktáž pracovníkov zodpovedných za upratovanie na 5.p.

1.2 Usmernenie ako postupovať pri meraní telesnej teploty a pri odhalení zvýšenej telesnej teploty pri vstupe do zariadenia

- meranie teploty pred vstupom do zariadenia skenovaním vo vyčlenenom priestore s vhodnými mikroklimatickými podmienkami
- skener teploty sa pravidelne dezinfikuje.

Ak sa u osoby pri vstupe na pracovisko zistí:

U zamestnancov a klientov, u ktorých bola zistená zvýšená teplota, sa vedie evidencia a zároveň sa táto skutočnosť hlási vedeniu pracoviska.

1.3 Používanie osobných ochranných pracovných prostriedkov (OOPP) pri pandémii COVID-19

Zdravotnícky pracovník musí v miestnosti klienta a vo všetkých spoločných priestoroch používať ochranu dýchacích ciest (FFP2).

Výnimku tvorí miestnosť určená na oddych personálu a jedáleň. Pri stravovaní v jedálni si majú zamestnanci sadať tak, aby sa nestravovali za jedným stolom oproti sebe.

Zamestnancom je zakázané používať tvárové rúško, ktoré mali počas cesty do práce na pracovisku.

Po príchode na pracovisko a dezinfekcii rúk im vydá pracovník recepcie nový FFP2, ktorý zamestnanec používa až do momentu opustenia pracoviska. V prípade znečistenia, zvlhnutia či novej kontaminácii FFP2 počas zmeny, si zamestnanec na recepcii rúško vymení za nové.

Pre mimoriadne situácie v súvislosti s ochorením COVID-19 sú vytvorené preventívne balíčky obsahujúce: ochranný plášť, FFP2, návleky na obuv, ochrannú čiapku z netkanej textílie a ochranný štít.

1.3.1 Umývanie a dezinfekcia rúk

Klienti a zamestnanci zariadenia RDS sú povinní dodržiavať prísne hygienické opatrenia.

Je potrebné umývať alebo dezinfikovať si ruky po akomkoľvek kontakte s exponovanými predmetmi ako sú kľučky dverí, tlačidlá vo výtahu, madlá a zábradlia, vypínače ako aj po použití sociálnych zariadení.

Dôležité je použiť mydlo, najlepšie tekuté v dávkovacej nádobe. Ruky je dôležité navlhčiť teplou vodou, poriadne ich mydlíť a nakoniec dôkladne opláchnuť. Celá procedúra trvá 40 až 60 sekúnd. K mechanickému čisteniu rúk treba pristupovať zodpovedne a nevynechať žiadnu časť ruky, dlane, chrbát rúk, priestor medzi prstami aj pod nechtami. Po umytí použiť jednorazovú utierku alebo vlastný uterák. Ruky je potrebné umývať bez prsteňov, náramkov, hodínok. Ruky je potrebné umývať pred konzumáciou jedla, po každom použití toalety, po manipulácii s odpadom a odpadkovým košom, po čistení nosa, kašlaní a kýchaní - pri kašli a kýchaní si ústa nemožno zakrývať dlaňou, dôležité je použiť vreckovku, ktorú je potrebné ihneď po použití zahodiť do koša.

Pred vstupom do zariadenia z exteriéru, vstupom do spoločných priestorov jedálne a na OZM je každý povinný použiť dezinfekčné prostriedky na báze alkoholu, ktoré sú dostupné v rozmiestnených dávkovačoch dezinfekcie.

Naberieme si do dlane dávku dezinfekčného prostriedku a nanesieme na celý povrch rúk - chrbát rúk, dlane, prsty. Akonáhle ruky vyschnú, sú vydezinfikované.

Zamestnanci RDS pri manipulácii s dezinfekčnými prostriedkami a pri upratovaní používajú osobné ochranné pracovné prostriedky.

Zdravotnícky pracovník a pracovník v bezprostrednom kontakte s klientmi je povinný vykonávať hygienu rúk pred a po každom kontakte s pacientom, kontakte s potenciálne infekčným materiálom a pred nasadením a po odstránení OOPP vrátane rukavíc.

Zdravotnícki pracovníci sú povinní pri výkone ošetrovateľskej starostlivosti vždy používať jednorazové vinylové /latexové/ nitrilové rukavice.

Zásady starostlivosti o ruky:

- zdravotnícky pracovník má v ideálnom prípade krátke, ostrihané nechty,
 - zdržiavanie sa nosenia šperkov a hodínok na rukách počas zmeny je nevyhnutné,
 - pri poranení rúk nesmie ohroziť seba a ani pacientov, preto i pri malom poranení je potrebné prekryť ranu vode odolnou náplastou napriek tomu, že pri práci s pacientom používa rukavice,
 - ruky je potrebné pravidelne ošetrovať ochrannými prostriedkami,
 - vykonajte hygienu rúk a pri vstupe do miestnosti ku pacientovi alebo do oblasti starostlivosti o neho si nasadte čisté nesterilné rukavice. Ak sú rukavice poškodené alebo silne znečistené, vymeňte ich.
 - pri opustení miestnosti pre pacienta odstráňte a zlikvidujte rukavice a okamžite vykonajte hygienu rúk
- Pracovné postupy k umývaniu a hygienickej dezinfekcii rúk sú prílohou č. 1a k vyhláške č. 553/2007 Z. z.

1.3.2 Jednorazové plášte a pracovné oblečenie

Pri vstupe do izolačnej miestnosti alebo miestnosti pre pacienta v karanténe si nasadte čisté izolačné odevy. Ak je plášť špinavý, vymeňte ho. Pred opustením miestnosti pre pacienta zlikvidujte odev vo vyhradenej nádobe na odpad alebo posteľnú bielizeň. Jednorazové plášte by sa mali po uložení do kontajnera na to vyhradeného vo vstupe do miestnosti a následne zlikvidovať. Látkové odevy by sa mali prať po každom použití.

1.3.3 Ochrana dýchacích ciest

Pred vstupom do miestnosti k pacientovi alebo do oblasti starostlivosti o pacienta s potvrdeným ochorením COVID-19 používajte ochranu dýchacích ciest (t.j. respirátor), ktorá je aspoň na úrovni FFP2. Jednorazové respirátory by mali byť odstránené a zlikvidované po opustení miestnosti pacienta alebo oblasti starostlivosti a zatvorení dverí izby. Po odstránení respirátora vykonajte hygienu rúk.

Použitie respirátora musí byť v kontexte kompletného programu ochrany dýchacích ciest v súlade s príslušnými normami pre ochranu dýchacích ciest. Zamestnanci by mali byť zdravotne v dobrej kondícii a vyšetrení, ak používajú respirátory s pevne priliehajúcimi časťami na tvár.

Prvému použitiu má predchádzať vyškolenie o správnom používaní respirátorov, zdravotných kontraindikáciách pri ich použití a o spôsobe bezpečnej likvidácie.

1.3.4 Ochrana očí

Pred vstupom do miestnosti k pacientovi alebo do oblasti starostlivosti o pacienta s potvrdeným ochorením COVID-19 si nasadte ochranu očí (napr. okuliare, jednorazový ochranný štít na tvár, ktorý zakrýva prednú a bočnú stranu tváre). Ochranný štít použite, ak robíte výkon v bezprostrednej blízkosti klienta (meranie tlaku, odber krvi, ošetrovanie rany, bandáž a pod).

Pred opustením miestnosti pacienta odstráňte ochranu očí. Pred opakovaným použitím je potrebné očistiť a dezinfikovať opakovane použiteľné ochranné prostriedky (ochranný štít) opláchnutím pod tečúcou vodou, následne prípravkom na báze alkoholu (min. 70%) a osušením jednorazovou papierovou utierkou.

2. Postup pri podozrení na ochorenie COVID-19 v zariadení poskytujúcom pobytovú sociálnu službu

Pre prípad výskytu suspektného, alebo potvrdeného výskytu ochorenia COVID-19 bol vypracovaný samostatný plán pod názvom „*Ako postupovať v prípade podozrenia na COVID-19*“

V prípade, ak bude mať klient v podozrení na výskyt ochorenia COVID-19 príznaky ako kašeľ, bolesti hrdla, dýchavičnosť, horúčku, odporúčame výlučne kontaktovať svojho ošetrojúceho lekára /MUDr. Demian Juraj, PhD/.

V prípade, že pracovník zariadenia príde do kontaktu s klientom podozrivým na vírusové ochorenie COVID-19, **ak nemá osobné ochranné prostriedky, bezodkladne opustí priestory, v ktorých sa klient nachádza a s klientom komunikuje zo vzdialenosti väčšej ako 2 metre alebo telefonicky.**

Pracovník sa vyhne kontaktu s ďalšími osobami, ak je to možné, a bezodkladne informuje nadriadeného pracovníka.

V prípade, ak je u klienta pobytovej sociálnej služby v zariadení sociálnych služieb podozrenie na infekciu COVID-19, je nadriadeným pracovníkom ZÚ (manažér ZÚ, koordinátorka, riaditeľ zariadenia) **primárne kontaktovaný ošetrojúci lekár (všeobecný lekár pre dospelých alebo geriater), ktorý rozhodne o ďalšom postupe. Pokiaľ nie je k dispozícii lekár, je kontaktovaný príslušný RÚVZ** pre určenie ďalšieho postupu.

V prípade, ak regionálny hygienik RÚVZ vysloví podozrenie z infekcie COVID-19, ale rozhodne, že chorý klient nebude prevezený do zdravotníckeho zariadenia na ďalšie odborné vyšetrenie alebo hospitalizáciu, vyšetří ho tím záchranej zdravotnej služby, ktorý odoberie aj vzorky na potvrdenie/vyvrátenie podozrenia na COVID-19. Chorý klient je v zariadení sociálnych služieb zabezpečený v prísnej izolácii podľa odporúčaní odborného pracovníka miestne územného RÚVZ.

Izoláciu klientov a pracovníkov sociálnej služby a ďalších kontaktov vyhodnotí a usmerní príslušný RÚVZ.

Personál je vybavený jednorazovými pomôckami určenými pre prácu so suspektným (podozrivým) alebo s potvrdeným ochorením COVID-19 (prevenčný balíček OOPP).

Všetky priestory (povrchy), v ktorých sa chorý klient nachádzal, musia byť dôkladne dezinfikované za použitia virocídneho dezinfekčného prostriedku podľa dezinfekčného plánu prevádzkového poriadku poskytovateľa.

2.1 Podmienky domácej izolácie nariadenej klientovi

Základnou prevenciou šírenia vírusu je preventívna izolácia klientov, ktorí prišli do zariadenia z iného prostredia, alebo je predpoklad, že sú infikovaní. Izolácia klienta prebieha podľa usmernenia lekára. Nie každý klient sociálnych služieb, ktorý je chorý alebo mal možný kontakt s pozitívnou osobou na COVID-19, musí byť hospitalizovaný. Klienti, ktorí majú iba mierne príznaky môže nechať ošetrojúci lekára alebo

hygienik RÚVZ v domácej izolácii, alebo v izolácii v zariadení sociálnych služieb. V prípade zhoršenia zdravotného stavu bude vybavené prednostné ošetrovanie s prípadným prijatím do nemocnice za špeciálnych podmienok.

Domáca izolácia v minimálnej dĺžke 5 dní, ak lekár nerozhodne inak, je nariadená len klientom:

- ktorí majú akékoľvek mierne prejavy respiračnej infekcie avšak z odobratej anamnézy vieme vylúčiť prenos infekcie COVID-19,
- ktorí sú prijatí do zariadenia po hospitalizácii, alebo domáceho pobytu s rodinnými príslušníkmi, u ktorých je negatívna cestovateľská anamnéza, sú afebrilní a nemajú žiadne prejavy respiračnej infekcie.

Domáca izolácia /5 dní/ bude podľa pokynov všeobecného lekára zabezpečená pre klientov:

- ktorí majú príznaky akútneho infekčného respiračného ochorenia (náhly nástup aspoň jedného z nasledujúcich symptómov: kašeľ, telesná teplota nad 38 °C, dýchavičnosť) a bez inej etiológie, ktorá by plne vysvetľovala klinický obraz,
- ktorí boli vystavení stretnutiu s človekom s potvrdeným prípadom COVID19 – alebo z iných dôvodov uvedených v opatrení.

Nerešpektovanie tohto opatrenia je priestupkom na úseku verejného zdravotníctva podľa § 56 zákona č. 355/2007 Z. z., za ktorý príslušný regionálny úrad verejného zdravotníctva uloží pokutu podľa § 56 ods. 2 zákona č.355/2007 Z. z.

2.2 Postup pri poskytovaní starostlivosti v prípade domácej izolácie

S klientom je potrebné prerokovať spôsob poskytovania starostlivosti počas jeho domácej izolácie. Je potrebné zachovať postup podľa vypracovaných protokolov a postupov („Postup k riešeniu udalosti výskytu Koronavírusu“ + poučenie ako príloha č.1)

Je potrebné zdôrazniť zákaz opúšťať miesto izolácie - garsonka/izolačná miestnosť.

Zamestnanci sú povinní používať dostupné ochranné osobné pracovné prostriedky (ďalej len OOPP) - masky, rukavice, plášte, návleky, dezinfekcia vždy pred vstupom do miestnosti, v ktorej sa nachádza izolovaný klient.

Klient musí používať v prítomnosti pracovníka rúško, ak je to možné (t.j. nemá ťažkosti s dýchaním).

Ak klient s mimoriadnym režimom (rozsah starostlivosti, používanie ochranných prostriedkov, používanie dezinfekcie) nesúhlasí v takom prípade lekár kontaktuje RÚVZ, resp. rozhodne o jeho prevezení do zdravotníckeho zariadenia.

2.2.1 Opatrovateľská starostlivosť

Klientovi sú zabezpečované základné úkony ako strava, dovoz obedov a nákupy, nevyhnutná osobná hygiena, zabezpečenie liekov, pranie a žehlenie šatstva, nevyhnutné upratovanie, na nákupy sa nepoužívajú opakovane tie isté tašky, s ktorými prišiel do kontaktu izolovaný klient.

Klientovi počas izolácie nie je poskytované veľké upratovanie, sprevádzanie na vyšetrenia, pedikúra, kadernícke služby a pod.

Dovoz obedov či nákupu má byť vykonávaný bez kontaktu s klientom (podanie tašky, výmena nosičov jedál pri dverách). Osoba, ktorá rozváža stravu, je vybavená ochranným rúškom, alebo respirátorom a jednorazovými rukavicami. Peniaze za vykonaný nákup budú zúčtované po ukončení karantény.

Manipulácia s podnosom s jedlom má byť vykonávaná v 2 rukaviciach, obedár (resp. ideálne prenos obedov v jednorazových obedových boxoch) je prevážaný oddelene od ostatných nosičov jedál a je potrebné ho samostatne umývať a dezinfikovať podľa pracovných postupov zariadenia.

Bielizeň je do práčovne prevážaná v špeciálnych uzatvárateľných nepriepustných vreciach (napr. vákuových vreciach). Manipulácia s bielizňou prebieha za použitia ochranných prostriedkov podľa prevádzkového poriadku práčovne.

2.2.2. Ošetrovateľská starostlivosť

Pri preventívnej izolácii je klientovi monitorovaná saturácia, teplota bezkontaktným teplomerom 2 x denne (R + V) o čom sa vedie písomná dokumentácia. Ak je indikované meranie TK v pravidelných intervaloch. Diabetikom aj glykemický profil.

Počas celej doby karantény má byť zabezpečené primeraná bariérová ošetrovateľská starostlivosť.

Taktiež je pravidelne sledovaný jeho celkový zdravotný stav s dôrazom na prejavy respiračného ochorenia. Úkony starostlivosti sú vykonávané v ochranných prostriedkoch (respirátor, ochranný štít, rukavice, jednorazový plášť), následne po odstrojení vykonať hygienickú dezinfekciu rúk dezinfekčným prostriedkom. Na použité ochranné prostriedky je pripravený špeciálny box na nebezpečný odpad, ktorý je umiestnený v byte klienta pri vchodových dverách a označený ako biohazard alebo vo vstupe do izolačnej miestnosti. Všetky pomôcky potrebné na ošetrovanie klienta v izolácii majú byť:

- jednorazové a zlikvidované bezpečným spôsobom podľa smernice nakladania s nebezpečným odpadom (ďalej len NO),
- opakovane použiteľné, ak to výrobca povoľuje, za podmienky možnosti dekontaminácie (vydezinfikovania / resterilizácie).

Diagnostické a terapeutické prístroje v izolačných miestnostiach nemajú byť používané pri ostatných klientoch oddelenia/zariadenia. Ak sa prístroje a technika bude používať pre viac ako jedného pacienta, pred použitím u iného pacienta je potrebné vykonať mechanickú očistu a následne dezinfekciu podľa pokynov výrobcu.

2.3 Systém komunikácie a informovania zamestnancov

Telefónny zoznam zamestnancov rozdelených do turnusov, ktorí v prípade karantény zotrávajú v krízovej službe 24/7 a / alebo 24/14 dní. Zoznam je prílohou č. 2.1 až 2.3

Telefónny zoznam zamestnancov ZÚ je k dispozícii len vybraným členom krízového štábu. Zamestnanci majú možnosť uviesť telefónne čísla na blízkych ľudí alebo rodinných príslušníkov, ktorí budú informovaní v prípade mimoriadnych okolností (hospitalizácia a pod.)

Telefónny zoznam na lekárov, RÚVZ BA II., záchranné zložky a ostatných členov krízového štábu.

Zoznam je k dispozícii na všetkých pracoviskách ZÚ zariadení RDS.

Sú určení krízoví manažéri ZÚ pre každý turnus.

Manažér ZÚ vytvorí WhatsApp skupinu alebo Messenger skupinu pre komunikáciu s ostatnými členmi krízového štábu ZÚ. Krízoví manažéri zvolia vhodnú formu spôsobu informovania v prípade spustenia krízového plánu a povolania zvereného turnusu do práce.

3. Plán na zaistenie bezpečného chodu prevádzky - reprofilizácia lôžok

Pre prípad, že prijímatelia sociálnej služby so suspektným alebo potvrdeným COVID 19 nebudú prevezení do zdravotníckeho zariadenia, je potrebné ich izolovať v úplne oddelených priestoroch zariadenia.

V prípade sporadických respiračných ochorení bez príčinnej súvislosti s ochorením COVID-19, SARS-CoV budú títo izolovaní na garsónkach, alebo na oddelení OZM 4, OZM 5.

Vypracovaný plán počíta s kapacitou lôžok v počte 10% prijímateľov sociálnych služieb.

V prípade spustenia krízového plánu bude zariadenie RDS Sklenárova rozdelené do troch samostatných, od seba nezávislých oddelení:

- infekčné oddelenie na 4 a 5 p.

3.1 RDS Sklenárova

Pre klientov zariadenia RDS Sklenárova sú na 5. p. (OZM) vytvorené dve kompletne zariadené dve izolačné miestnosti č. 100 a č. 101 s celkovou kapacitou 4 lôžka.

Vybavenie izolačnej miestnosti a OOPP pre personál sú prílohou č. 4

Pokiaľ to kapacity umožňujú, na každej izolačnej miestnosti má byť umiestnený iba jeden klient. Starostlivosťou o izolovaných klientov budú poverení zvlášť určení zdravotnícki pracovníci, v ktorých starostlivosti nebudú ostatní klienti zariadenia. Zdravotnícki pracovníci poverení ošetrovaním klientov s pravdepodobným, alebo potvrdeným ochorením COVID-19 sú povinní dodržiavať všetky bezpečnostné predpisy, prejsť školením a riadiť sa príkazmi hygienika príslušného RÚVZ, ošetrojúceho lekára a riadiacich pracovníkov ZÚ.

Pre prípad, že počet chorých prekračuje kapacitu lôžok izolačných miestností je pripravený krízový plán spočívajúci vo vyčlenení samostatnej lôžkovej kapacity starostlivosti o chorých s COVID -19 a možnosťou filtra pre personál na 5. p.

3.1.1 Preklad klientov z OZM

V prípade spustenia krízového plánu budú klienti, ktorí sú dočasne alebo trvalo prijatí na OZM na 5 p. poschodí premiestnení do pripravených priestorov na 12. p. Na tento účel sú k dispozícii dve miestnosti – „malá“ a „veľká“ klubovňa. Dispozícia lôžok a vybavenia odd. OZM na 12 p. je prílohou č. 5.

Prípravná fáza:

Presun a montáž 7 ks nových el. lôžok do priestorov malej klubovne na 12. p.

Montáž dvoch ks pákových dávkovačov dezinfekcie – 1 ks pred vstup do malej klubovne a 1 ks pred vstup do veľkej klubovne.

Presun zásob inko pomôcok (min. zásoba 14 dní) pre potreby klientov OZM na 12. p.

Presun dezinfekcie plôch a dezinfekcie rúk na minimálne 14 dní do vytvoreného skladu na 12.p.

Vytvorenie minimálne mesačnej zásoby liekov pre potreby klientov OZM.

Zabezpečenie dostatočného množstva posteľnej bielizne (min. 22 ks plachiet, návliečok, vankúšov a prikrývk).

Kontrola evakuačných podložiek pod každým lôžkom klienta na OZM 4 a OZM 5.

Realizačná fáza:

Pre prípad premiestnenia sa na 12. p., je zabezpečených 7 ks nových el. lôžok v malej klubovni. Zvyšných 15 ks bude presťahovaných z 5. p. – z toho 3 ks do oddeleného priestoru veľkej klubovne pre mužov a 12 ks do malej klubovne. Počas premiestňovania klientov a vybavenia potrebného pre chod odd. budú k dispozícii dva veľké výťahy, pracovníci údržby a zamestnanci zdravotného a sociálneho úseku.

Pracovníci budú rozdelení do troch skupín, každú z nich riadi samostatný krízový manažér.

Prvá skupina (riadi Mgr.Klimentová Tatiana) bude zodpovedať za postupný presun klientov.

Druhá skupina (riadi Bc. Ištoková Silvia na Pivoňkovej 2 Pozstosová Martina) zodpovedá za balenie vecí klientov, značenie kartónov a ich presun.

Tretia skupina (riadi Mgr. Kučerová Renáta) pripraví materiálne a technické zázemie ošetrovne a kuchynky na 12. p. v priestoroch malej klubovne. Taktiež zabezpečí presun košíkov s liekmi, liekovkami a dokumentáciu (rozpis) užívania liekov, plienky.

3.1.2 Vytvorenie infekčného oddelenia na 4p.

Cieľom vytvorenia inf. oddelenia je zabezpečiť priestor pre izoláciu aspoň 10% prijímateľov sociálnych služieb.

Oddelenie na 4. p. patrí medzi najvhodnejšie priestory zariadenia k izolácii infikovaných klientov. Oba vstupy na odd. z výťahov sú vybavené závetrím čo umožňuje ich oddelenie na „čistú“ a „biohazard“ časť. Čistý vstup

bude určený výhradne na príjem stravy, liekov, materiálu a bielizne z práčovne. „Biohazard“ vstup bude určený výhradne na likvidáciu odpadu, odvoz bielizne do čistiarne a pod.

Trakt A je vzdialenejší od prevádzkového zázemia – kuchynky a jedálne a jeho súčasťou je služobná miestnosť opatrovateliek. Z týchto dôvodov je určený ako trakt primárne určený pre umiestnenie klientov vyžadujúcich izoláciu. Celkový počet lôžok na trakte A je 16 v ôsmich miestnostiach. Pokiaľ to počet chorých umožňuje budú na izbách umiestňovaní samostatne.

Trakt B je určený pre personál v 24/14 službe na oddych a spánok a pre zamestnancov v karanténe. Miestnosti č. 106 a 104 sú určené pre ubytovanie personálu, zvyšných 6 miestností s počtom 12 lôžok je určených pre prípadnú karanténu zamestnancov zariadenia RDS Sklenárova.

Oddelenie je plne vybavené, materiálne a technicky nezávislé od ostatných častí zariadenia.

3.1.2 Odčlenenie ostatných poschodí

S cieľom odčleniť ostatných prijímateľov soc. služieb od samostatných odd. na 5. a 12. p. bude na prízemí vytvorené zázemie ako samostatné odd. – „POSCH - OST“. S nadobudnutím účinnosti krízového plánu budú dva výťahy (jeden napravo a jeden naľavo od vestibulu) vyčlenené len pre potreby 12. a 5. p. Taktiež nebude možné vstupovať do traktu A na 12 p. a na 5. p. poschodie INF. ODD iným ako tam pracujúcim, alebo krízovým štábom určeným zamestnancom ZÚ.

3.2 RDS Pivoňkova

V zariadení RDS na Pivoňkovej je vytvorená v trakte D jedna kompletne izolačná miestnosť materiálne vybavená podľa prílohy č. 4. Vzhľadom na dispozičné riešenie objektu je možné vytvoriť oddelený priestor určený na izoláciu klientov s ochorením COVID-19 v trakte D.

Nákres usporiadanie oddelenia na karanténu je prílohou č. P-1.

Prípravná fáza:

Presťahovať dve skrine z D traktu do spoločenskej miestnosti na E trakt (pre klientov) a z izby B15, C24 vysťahovať skrine na chodbu.

Vybudovať posuvné dvere a vytvoriť tak uzavreté oddelenie.

Realizačná fáza:

Klienti, ktorí sú na D trakte, budú umiestnení nasledovne: muži budú presťahovaní do spoločenskej miestnosti na E trakt, 1 žena bude presťahovaná na B trakt na izbu B15, 2 ženy na izbu C24. Klienti sa na D trakt budú sťahovať aj s posteľami, budú prijatí so zdravotnou dokumentáciou a ordinovanými liekmi. Rozpis umiestnenia je prílohou č. P-2.

3.2.1 Riadenie činností zamestnancov

Zamestnanci sú rozdelení do troch turnusov, každý turnus má samostatne vyčlenených zamestnancov na infekčné odd. trakt D a na zamestnancov traktov A, B, C.

Krízovým manažérom pre zariadenie RDS Pivoňkova 2 je určená Martina Posztósová. Jednotlivé skupiny zamestnancov do turnusov tvoria prílohy P-3 až P-6.

3.3 Materiálno-technické vybavenie jednotlivých prevádzok v čase krízy

3.3.1 Technické vybavenie

1x germicídny žiarič, uzavretý, mobilný,

1x infúzny stojan,

5x pulzný oxymeter,
1x tlakomer manometrický s fonendoskopom,
1x teplomer digitálny bezdotykový,
na každého klienta na lôžkovom odd. 1x teplomer digitálny kontaktný (max. 22 ks)
1x odsávačka elektrická,
1x Oxygenátor (kyslíkový koncentrátor prednostne umiestnený na INF).

3.3.2 Materiálne vybavenie

Ag testy + oblečenie, štíty
elastický obvaz 10ks
2x emitné misky pre každé odd. (OZM 4, OZM 5 a POSCH),
10x jednorazové emitné misky pre odd INF.,
pehazell (vata v rezoch po 2 balenia na klienta),
injekčné striekačky (2ml,5ml,ml,20ml) po 20 ks z každej veľkosti,
ihly (ružové ,čierne, zelené) - 1balenie z každej veľkosti,
10 bal. sterilux štvorce nesterilné (10cm x 10cm),
náplast' na cievke – 2 x omnifix 2,5 cm x 5 m, 2 x omnipor 2,5 cm x 5 m,
omnifix elastic 10 cm,
tampóny – z buničitej vaty (Pur-Zellin),
2x škrtidlo na odber krvi,
30 ks náhradné katétre k odsávačke 18 Fr, 16 Fr,
2x kyslíková maska, 6x kyslíkové okuliare.

3.3.3 Dezinfekčné prostriedky

-1 ks chloramín, 1ks.chloramín tbl.
-2x 5l bandasky skinnan soft (alternatívne iná dezinfekcia na ruky s obsahom viac ako 70% alkoholu),
-10 ks benzín alkohol 800g,
-1 ks Betadine 1000ml,
-1 ks Sanialc (alkoholová dezinfekcia na plochy, prípadne alternatíva),
-1 ks antibakteriálne mydlo na ruky,
-2 ks dex Fast dezinfekčný gél 5l s citrusovou vôňou na plochy

3.3.4 Lieky a liečivá

BUSCOPAN 20MG/1ML INJEKCIE	1X
NO-SPA 40 MG/2 ML SOL INJ 40 MG 5X2 ML	1X
SYNTOPHYLLIN SOL INJ 240 MG/10 ML 5X10 ML (50 ML)	2X
EPHEDRIN BIOTIKA SOL INJ 50 MG (AMP.SKL.) 10X1 ML	1X
FUROSEMID BBP 10 MG/ML (BIOTIKA) SOL INJ 20 MG 5X2 ML	1X
ADRENALIN LÉČIVA SOL INJ 1 MG (AMP. SKL.) 5X1 ML	1X
NORADRENALIN LÉČIVA CON INF 1MG/ML (AMP. SKL.) 5X1 ML	1X
HYDROCORTISON VUAB 100 MG PLV INO (LIEK.INJ.SKL.) 1X1 LAG	3X
MAGNESIUM SULFURICUM BBP 100 MG/ML SOL INJ (AMP.SKL.) 5X10 ML	2X
ACIDUM ASCORBICUM BBP (BIOTIKA) SOL INJ 500 MG/5ML 1X5 KS	3X
MESOCAIN 1 % SOL INJ (AMP. SKL.) 10X10 ML (100 ML)	2X
GUAJACURAN 5 % SOL INJ (AMP. SKL.) 10X10 ML	2X
ALMIRAL 75 MG/3 ML SOL INJ 10X3 ML	1X
NOVALGIN 500 MG/1 ML SOL INJ 1000 MG 10X2 ML	2X

CALCIUM CHLORATUM BIOTIKA SOL INJ 1G (AMP.SKL.) 5X10 ML	1X
AMBROBENE 15 MG/5 ML SIR 1X100 ML/300 MG	3X
ACC LONG TBL EFF 600 MG (VRE.AL/PAPIER) 1X20 KS	2X
BRUFEN SIRUP SIR (FL.PET+STRIEK.) 1X100 ML	1X
AULIN 100 MG GRANULÁT GRU POR (VRE.PAPIER/AL/PE) 1X15 KS	1X
ZODAC TBL FLM 10 MG (BLIS. PVC/AL) 1X90 KS	1X
ATARAX TBL FLM 25 MG 1X25 KS	1X
NACL 0,9 % 500 ML	5X
GLUKÓZA 5% 500 ml	5X
SUPRAVA INFÚZNA + SPOJOVACIA HADIČKA +KANYLA I.V.	5X
DEGAN TBLG	1X
REASEC TBL.	1X
PARALEN 500MG TBL	1X
PARALEN 500MG SUPP	1 BALENIE
TORECAN SUPP.	1 BALENIE
IBALGIN 400MG TBL	1 BALENIE
ATROVENT SPRAY	1 BALENIE
ANTIBIOTIKÁ (1X CIPHIN 500MG, 2X BISEPTOL 480MG,1XSUPRAX 200MG)	
SOLMUCOL 200MG	1 BALENIE
STOPTUSSIN GTT.	1 BALENIE

3.4 Revízia činností zamestnancov

Zamestnanci ZÚ sú rozdelení do troch turnusov z toho každý turnus má vyčlenených pracovníkov výlučne na INF. ODD, OZM a POSCH OST.

Každý z turnusov má vlastného krízového manažéra, ktorý je poverený riadením ZÚ v danom turnuse. Krízový manažér turnusu priamo zodpovedá riaditeľke zariadenia. Ostatní zamestnanci ZÚ vykonávajú prácu pridelenú krízovým manažérom. Práca má byť zamestnancom pridelovaná s ohľadom na ich skúsenosti, vzdelanie a schopnosti.

Špecifické činnosti môže realizovať iba zamestnanec, ktorému vzhľadom na dosiahnuté vzdelanie, platná legislatíva a pracovné zariadenie v zariadení umožňuje tieto činnosti vykonávať.

3.4.1 Zoznam odporúčaných osobných vecí na 14 dní

Toaletné a hygienické potreby (zubná kefka, pasta, mydlo, šampón, sprchový gél, telové mlieko, hrebeň, fén, manikúra), oblečenie na 14 dní, spodná bielizeň, ponožky na 14 dní, pyžamo, nočná košeľa, uterák, osuška, malý vankúš, vlastné posteľná bielizeň, užívané lieky, okuliare, veci na voľný čas - knihy, spoločenské hry a pod.

4. Ostatné opatrenia v prípade karantény

V prípade karantény, v závislosti ako to okolnosti vyžadujú, a ako rozhodne zodpovedný hygienik RÚVZ je potrebné obmedziť slobodný pohyb prijímateľov sociálnych služieb. Obmedzenie by sa vzťahovalo na obmedzenie pohybu na budovu, ak takéto obmedzenie nepostačuje, obmedzenie pohybu na oddelenie / časť oddelenia / súbor izieb, či izbu.

Prijatie tohoto opatrenia ako dočasného opatrenia zo strany vedenia zariadenia by sa malo premietnuť do interných predpisov poskytovateľa a do domáceho poriadku. O tejto skutočnosti flexibilne a transparentne informovať v čo najkratšom čase všetkých prijímateľov sociálnych služieb, vrátane ich rodinných príslušníkov (napr. emailom, či listom).

4.1 Pôsobenie izolácie na psychiku

Je dôležité, aby sme trénovali a pripravili myseľ na nepríjemné situácie. Spoločné preberanie týchto informácií a telefonáty s blízkymi napomáhajú lepšie zvládať záťažové situácie.

POUČENIE OSÔB S PODOZRENÍM Z OCHORENIA COVID-19

NÁZOV A ADRESA ZARIADENIA :
RUŽINOVSKÝ DOMOV SENIOROV
RUŽINOV
SKLENÁROVA Č.14
821 09 BRATISLAVA

Meno, priezvisko, dátum narodenia a telefónne číslo osoby, ktorej sa má poskytnúť zdravotná starostlivosť:

Dolu podpísaný(á).....

potvrdzujem svojim podpisom, že som sa oboznámil(a) s nasledovnými povinnosťami v súvislosti s podozrením z ochorenia COVID-19:

a) V zmysle „Usmernenia hlavného hygienika hlavného hygienika Slovenskej republiky v súvislosti s ochorením COVID-19 spôsobeným koronavírusom SARS-CoV-2“ mám povinnosť používať osobný ochranný prostriedok (ochranné rúško), ktoré som dostal(a) pri vstupe do zariadenia v záujme zabezpečenia ochrany a bezpečnosti seba a ostatných osôb a následnú povinnosť nosiť ochranné rúško na tvári po celý čas mojej prítomnosti v zariadení s cieľom znížiť šírenie virulentných častíc do okolia,

b) v zmysle pokynov poskytovateľa zdravotnej starostlivosti mám povinnosť v plnom rozsahu rešpektovať a znášať dočasné obmedzenia určené poskytovateľom zdravotnej starostlivosti, prípadne rozhodnutia a usmernenia Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky v záujme ochrany verejného zdravia,

c) v zmysle pokynov poskytovateľa zdravotnej starostlivosti povinnosť informovať zdravotníckeho pracovníka o svojej cestovateľskej anamnéze, o kontakte s pravdepodobným alebo potvrdeným prípadom ochorenia COVID-19, alebo s osobou s osobou s pozitívnou cestovateľskou anamnézou. Som si vedomý(á) toho, že za porušenie povinnosti vyplývajúcich z platného „Usmernenia hlavného hygienika hlavného hygienika Slovenskej republiky v súvislosti s ochorením COVID-19 spôsobeným koronavírusom SARS-CoV-2“ a pokynov poskytovateľa zdravotnej starostlivosti, môžu byť voči mne vyhovené dôsledky v zmysle platných právnych predpisov. Poučenie mi bolo poskytnuté zrozumiteľne, ohľaduplne, bez nátlaku, s možnosťou a dostatočným časom slobodne sa rozhodnúť.

V

dňa čas.....

RUŽINOVSKÝ DOMOV SENIOROV
RUŽINOV
Sklenárova č.14
821 09 Bratislava

Príloha č.2.1

**Telefónny zoznam zamestnancov v krízovej službe
podľa turnusov 24/7 a 24/14 dní**

PRIEZVISKO A MENO	TELEFÓNNE ČÍSLO		KRÍZOVÉ DNI	
	OSOBNÉ	ROD.PRÍSLUŠNÍ- KOV	DÁTUM	TURNUS 24/7 A 24/14 DNÍ

Evidencia monitorovania klientov

PRIEZVISKO A MENO	DÁTUM	TEPLOTA (°C)	
		RÁNO	OBED

Telefónny zoznam lekárov RÚVZ BA II., záchranných zložiek a ostatných členov krízového štábu v čase epidémie

PRIEZVISKO A MENO	PROFESIA (LEKÁR,ZÁCHRANÁR, A OSTAT. ČLENOVIA KRÍZOVÉHO ŠTÁBU)	TELEFÓNNE ČÍSLO

Evidencia monitorovania zamestnancov

PRIEZVISKO A MENO	DÁTUM	TEPLOTA (°C)	
		RÁNO	OBED

Testovanie prijímateľov a zamestnancov

- Antigénové testovanie sa vykonáva u všetkých prijímateľov a zamestnancov každé dva týždne, pri výskyte príznakov sa osoba testuje bezodkladne. V prípade potvrdenej pozitivity antigénovým testom je potrebné po dohode s všeobecným lekárom zostať ihneď v 5 dňovej karanténe. Po 5 dňovej karanténe je klient opäť pretestovaný.
- Klienti s potvrdeným ochorením Covid- 19 musia zostať v domácej izolácii, kým trvá riziko prenosu. Rozhodnutie o tom, kedy môže klient skončiť domácu izoláciu , záleží na konkrétnom prípade, rozhodne o tom lekár a príslušné úrady. Izolácia sa smie ukončiť, až keď klient nepredstavuje infekčné riziko pre svoje okolie.
- Každému zamestnancovi vydať 5 testov na individuálne testovanie v domácom prostredí pre prípad, že sa u zamestnanca objavia príznaky ochorenia už pred odchodom do zamestnania. Zamestnanec je povinný nahlásiť výsledok samo testovania zamestnávateľovi, v prípade pozitívneho výsledku kontaktuje aj svojho ošetrojúceho lekára.
- Zabezpečená okamžitá triáž- roztriedenie prípadov podľa naliehavosti a izoláciu klientov s podozrením Covid-19, alebo inou respiračnou infekciou (s kašľom a horúčkou)
- Zabezpečenie zásob pomôcok na respiračnú hygienu a etiketu kašľania vrátane dezinfekčného roztoku na ruky na báze 60% alkoholu, papierových vreckoviek, bezdotykových odpadkových košov a rúšok na tvár, ktoré by mali byť umiestnené pri vchode do budovy, v čakárni.

HLásenia mimoriadnej udalosti na prítomnosť ochorenia COVID-19 a zavedenie opatrení je poskytovateľ sociálnych služieb povinný neodkladne hlásiť prostredníctvom príslušných formulárov, ktoré sú súčasťou *Pandemického plánu Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR pre prípad pandémie* na emailovú adresu: odbkrman@employment.gov.sk.