



JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 28.11.2022 DO 4.12.2022 – DIABETICKÁ STRAVA

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrán	Večera	2.več.
Po 28.11.	mlieko, pečivo cereálne, maslo, saláma (7)	ovocie	Pol. hrachová (1), špagety s tuniakom a zeleninou (7) prídavok 1 čaj prídavok 2 pagáč	keks (1)	francúzske zemiaky so salámou (3, 7), uhorka kyslá, čaj	jogurt biely (7)
Ut 29.11.	čaj, chlieb tmavý, oškvarková nátierka (1,3,7,10)	ovocie	Pol. tekvicová (1, 7), morčací rezeň plnený vyprážaný (1, 3, 7), zemiaková kaša(7), šalát prídavok 1 malinovka	acido. mlieko (7)	šunkové fliačky (1, 3, 7),cvikla ,malinovka	pečivo, maslo (7)
St 30.11.	káva, pečivo, flóra, džem (7)	pagáč l	Pol. rascová (1, 3, 9), bravčový segedínsky guláš* (1, 7), knedle kysnuté (1, 3, 7) prídavok 1 čaj prídavok 2 ovocie	detská výživa	zeleninový kuskus (7), uhorka kyslá ,čaj	chlieb, maslo (1, 7)
Št 1.12.	mlieko, pečivo, bánovecká nátierka (7)	ovocie	Pol. brokolicová s krúpami (1), prívarok fazuľový (1, 7), hovädzie dusené* (1), chlieb (1) prídavok 1 malinovka prídavok 2 keks (1)	pečivo, syr(7)	rezance s vajcom (1, 3), malinovka	chlieb, maslo (1, 7)
Pi 2.12.	čaj, chlieb, praženica, (1, 3)	jogurt biely (7)	Pol. gulášová (1), pečivo, krupotó zeleninové (1, 7), uhorka kyslá sterilizovaná prídavok 1 čaj prídavok 2 ovocie	pagáč (1)	bravčové meráno * (1, 9), zemiaky varené , čaj	detská výživa
So 3.12.	mlieko, chlieb, flóra, vajce (1, 3, 7)	ovocie	Pol. krupicová (1, 9), kurací perkelt * (1, 7), cestoviny * prídavok 1 malinovka prídavok 2 ovocie	jogurt ovocný (7)	chlieb, sekaná, horčica, džús (1, 10), malinovka	pečivo, syr (7)
Ne 4.12.	čaj, chlieb, syr črievko100g, zelenina (1)	ovocie	Pol. zemiaková nakyslo (7), bravčový rezeň podtatranský (1, 3, 7), ryža dusená, uhorka kyslá ster. prídavok 1 čaj prídavok 2. štrúdl'a jablko (1, 3)	pečivo, paštéta	krupicová kaša so škoricou (1, 7), čaj	chlieb, maslo (1, 7)

Alergény:1-obilniny,2-kôrovce,3-vajcia,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mlieko,8-orechy,9-zeler,10-horčica,11-sézam,12-oxid siričitý,13-vlčí bôb,14-mäkkýš. Krajina pôvodu mäsa : Podľa platných predpisov SR a Európskej únie. Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Asistent liečebnej výživy / hlavný kuchár:	Manažér zdravotného úseku:	Riaditeľka:
.....