

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 5.12.2022 DO 11.12.2022 – DIABETICKÁ STRAVA

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovran	Večera	2.več.
Po 5.12.	mlieko, pečivo, flóra, džem Dia (7)	ovocie	Pol. hrst'ová (1, 9), halušky bryndzové prídavok 1 čaj prídavok 2 ovocie	pagáč	bravčové na zelenine *, slovenská ryža (1), čaj	chlieb, syr (1, 7)
Ut 6.12.	čaj, chlieb tmavý, kuracia nátierka (1, 7, 10)	acido. mlieko (7)	Pol. paradajková s ryžou (1), rybie filé vyprážené (1, 3, 4, 7), zemiaková kaša (7), šalát prídavok 1 malinovka prídavok 2 Ovocie + MIKULÁŠ	pečivo, paštéta	palacinky slané (1, 3, 7), malinovka	chlieb, maslo (1, 7)
St 7.12.	čaj, pečivo cereálne, maslo, Nitran (7)	keks (1)	Pol. zeleninová s vajcom (3, 7, 9), hovädzí maďarský guláš * (1), knedle kysnuté (1, 3, 7) prídavok 1 čaj prídavok 2 ovocie	detská výživa	mäsový nákyp (1, 3, 7), zemiaky varené, čaj	jogurt biely (7)
Št 8.12.	mlieko, pečivo, eidamova nátierka (1, 7)	ovocie	Pol. hubová krémová (1, 7), kuracie prsia na mrkve s pórom* (7), ryža naturel prídavok 1 malinovka prídavok 2 pagáč I	puding šľahač kou	špagety s kečupom a syrom (7), malinovka	pečivo, maslo (7)
Pi 9.12.	čaj, chlieb tmavý, tlačienka, horčica, cibuľa (1)	jogurt ovocný (7)	Pol. kuracia s niťovkami (9), zapekaná brokolica s karfiolom a mäsom (1, 3, 7), zemiaky štuchané prídavok 1 čaj prídavok 2 ovocie	croissa nt (1,3,7)	kuracie prsia na majoráne (1, 10), ryža dusená, čaj	pagáč
So 10.12.	mlieko, chlieb, flóra, vajce (1, 3, 7)	detská výživa	Pol. zemiaková s krúpami (1), morčacie soté , slovenská ryža * (1) prídavok 1 malinovka prídavok 2 ovocie	jogurt biely (7)	chlieb, párky, kečup ,džús (1), malinovka	pečivo, syr (7)
Ne 11.12.	čaj, chlieb, paštéta, kapia (1)	ovocie	Pol. francúzska, sekaná štefanská (1, 3), zemiaková kaša(7), čalamáda st. prídavok 1 čaj prídavok 2 závin-kakao.	pečivo, syr (7)	ryžová kaša (7),čaj	chlieb, maslo (1, 7)

Alergény:1-obilniny,2-kôrovce,3-vajcia,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mlieko,8-orechy,9-zeler,10-horčica,11-sézam,12-oxid siričitý,13-vlčí bôb,14-mäkkýš. Krajina pôvodu mäsa : Podľa platných predpisov SR a Európskej únie. Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Asistent liečebnej výživy / hlavný kuchár:	Manažér zdravotného úseku:	Riaditeľka:
.....