



JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 23.1.2023 DO 29.1.2023 – DIABETICKÁ STRAVA

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2.več.
Po 23.1.	káva, pečivo, flóra, džem (7)	ovocie	Pol. cesnaková krémová (1), bravčové karé na mrkve s pórom * (7), slovenská ryža * (1) prídavok 1 čaj prídavok 2 pagáč	acido. mlieko (7)	opekaná saláma, zemiaková kaša (7)	chlieb, syr (1, 7)
Ut 24.1.	čaj, chlieb, cícerová nátierka (1)	keks (1)	Pol. hrstová (1, 9), kurací rezeň čiernohorský (1, 3, 7), zemiaky opekané, šalát prídavok 1 malinovka prídavok 2 ovocie	pagáč zemiako vý (1)	palacinky slané (1, 3, 7)	pečivo, maslo (7)
St 25.1.	mlieko, pečivo, maslo, eidam (7)	ovocie	Pol. zapražená s vajcom (1, 3), špagety s tuniakom a zeleninou (7) prídavok 1 čaj prídavok 2 ovocie	puding varený (7)	kuracie prsia na majoráne (1, 10), zemiaky varené	detská výživa
Št 26.1.	čaj, chlieb, vajíčková nátierka (1, 3, 7, 10)	croissant (1,3,7)	Pol. zeleninová domáca (1, 3, 9), omáčka chrenová (1, 7), hovädzie dusené* (1), knedle kysnuté (1, 3, 7) prídavok 1 malinovka prídavok 2 ovocie	detská výživa	rezance s krupicou * (1, 7), kompót	pečivo, maslo (7)
Pi 27.1.	čaj, pečivo cereálne, maslo, šunka (7)	ovocie	Pol. slepačia(9), francúzske zemiaky so salámou (3, 7), šalát z kyslej kapusty prídavok 1 čaj prídavok 2 ovocie	slané pečivo (1,3,7)	bravčové debrecínske *, cestoviny *	jogurt biely (7)
So 28.1.	mlieko, chlieb, flóra, vajce (1, 3, 7)	ovocie	Pol. pórová so zemiakmi, kuracie soté (1), ryža dusená prídavok 1 malinovka	jogurt biely (7)	chlieb, pečené mäso, horčica, džús (1,10)	pagáč
Ne 29.1.	čaj, chlieb, paštéta, zelenina (1)	ovocie	Pol. mäsová s niťovkami (9), bravčový záhorácky závitok * (1), zemiaky varené masťené (7) prídavok 1 čaj prídavok 2 keks (1)	chlieb, syr(1, 7)	cestoviny s kečupom a syrom (7)	pečivo, maslo (7)

Alergény:1-obilniny,2-kôrovce,3-vajcia,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mlieko,8-orechy,9-zeler,10-horčica,11-sézam,12-oxid siričitý,13-vlčí bôb,14-mäkkýš. Krajina pôvodu mäsa : Podľa platných predpisov SR a Európskej únie. Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Asistent liečebnej výživy / hlavný kuchár:	Manažér zdravotného úseku:	Riaditeľka:
.....