



JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 13.3.2023 DO 19.3.2023 – DIABETICKÁ STRAVA

Po	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2.več.
13.3.	káva, pečivo, flóra, džem (7)	Croissant (1,3,7)	Pol. brokolicová krémová (1, 7), špagety s mletým mäsom a zeleninou (7) prídavok 1 čaj prídavok 2 ovocie	jogurt ovocný (7)	kuracie prsia na horčici(1,10),zemia ková kaša (7), čaj	chlieb, syr (1, 7)
Ut 14.3.	mlieko, chlieb, cesnaková nátierka (1, 7)	ovocie	Pol. talianska (1, 7), bravčový rezeň vyprážený plnený* (1, 3, 7), zemiaky opekané, šalát prídavok 1 malinovka prídavok 2 ovocie	pečivo, syr (7)	pirohy bryndzové, malinovka	chlieb, maslo (1, 7)
St 15.3.	čaj, pečivo cereálne, maslo, saláma, zelenina (7)	acido. mlieko (7)	Pol. zemiaková nakyslo (7), rizoto bulgur hydínové (7), cvikla sterilizovaná prídavok 1 čaj prídavok 2 ovocie	detská výživa	chlieb, údené, eidam, horčica, džús (1, 7, 10), čaj	pagáč
Št 16.3.	čaj, chlieb, sardinková nátierka (1, 4, 7, 10)	ovocie	Pol. zapražená s vajcom (1, 3), prívarok kelový (1), bravčové dusené* (1), chlieb (1) prídavok 1 malinovka	keks (1)	zemiaky zapekané (3, 7), malinovka	pečivo, maslo (7)
Pi 17.3.	čaj, pečivo, maslo, vajce (3, 7)	jogurt biely (7)	Pol. šošovicová s údeným * (1, 9), chlieb (1), rezance s tvarohom a slaninkou (1, 7), acido.mlieko (7) prídavok 1 čaj prídavok 2 ovocie	slané pečivo (1, 3, 7)	rybie filé zapekané (1, 3, 4, 7), čaj, zemiaková kaša (7)	detská výživa
So 18.3.	kakao, vianočka light, flóra, džem (7)	ovocie	Pol. mrkvová so zemiakmi a krúpami (1), kuracie azú po tatársky (1), ryža dusená prídavok 1 malinovka prídavok 2 ovocie	jogurt ovocný (7)	chlieb, pečené mäso, horčica, džús(1,10), malinovka	chlieb, syr (1, 7)
Ne 19.3.	čaj, chlieb, syr črievko100g, zelenina (1)	detská výživa	Pol. mäsová s niťovkami (9), sekaná štefanská (1, 3), zemiaková kaša (7), uhorka sterilizovaná prídavok 1 čaj prídavok 2 závin	pečivo, paštéta	krupicová kaša so škoricou (1, 7), čaj	pagáč

Alergény:1-obilniny,2-kôrovce,3-vajcia,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mlieko,8-orechy,9-zeler,10-horčica,11-sézam,12-oxid siričitý,13-vlčí bôb,14-mäkkýš. Krajina pôvodu mäsa : Podľa platných predpisov SR a Európskej únie. Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Asistent liečebnej výživy / hlavný kuchár:	Manažér zdravotného úseku:	Riaditeľka:
.....