



JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 13.3.2023 DO 19.3.2023 – RACIONÁLNA STRAVA

| Po | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera |
|-------|---|--------------------|---|--------------------------|--|
| 13.3. | káva, pečivo, flóra, džem (1, 7) | croissant (1,3, 7) | Pol. brokolicová krémová (1, 7), špagety s tuniakom a zeleninou (7) prídavok 1 čaj prídavok 2 ovocie | pribináčik (7) | kuracie prsia na horčici* (1, 10), zemiaková kaša (7), malinovka |
| Ut | mlieko, chlieb, cesnaková nátierka (1, 7) | ovocie | Pol. talianska (1, 7), bravčový rezeň vyprážaný * (1, 3, 7), zemiaky opekané, šalát prídavok 1 malinovka | pečivo, syr (1, 7) | knedličky ovocné so strúhankou (1, 7), čaj |
| St | čaj, pečivo cereálne, maslo, saláma, zelenina (7) | acido. mlieko (7) | Pol. zemiaková nakyslo (1, 7), rizoto bulgur hydínové (7), cvikla sterilizovaná prídavok 1 čaj prídavok 2 ovocie | detská výživa | chlieb, údené, eidam, horčica, džús (7, 10), malinovka |
| Št | čaj, chlieb, sardinková nátierka (4, 7, 10) | ovocie | Pol. zapražená s vajcom (1, 3), prívarok kelový (1), klobása pečená ks, chlieb prídavok 1 malinovka | keks (1) | zemiaky zapekané (3, 7), čaj |
| Pi | čaj, kaiserka, maslo, vajce (3, 7) | jogurt biely (7) | Pol. šošovicová s údeným * (1, 9), chlieb, buchty pečené s džemom* (1, 3, 7) prídavok 1 čaj prídavok 2 ovocie | slané pečivo I (1, 3, 7) | rybie filé zapekané (1, 3, 4, 7), zemiaková kaša (7), malinovka |
| So | kakao, vianočka, flóra, med (7) | ovocie | Pol. mrkvová so zemiakmi a krúpami (1), kuracie azú po tatársky (1), ryža dusená prídavok 1 malinovka | jogurt ovocný (7) | chlieb, pečené mäso, horčica, džús (10), čaj |
| Ne | čaj, chlieb, syr črievko100g, zelenina | detská výživa | Pol. mäsová s niťovkami (9), sekaná (1, 3), zemiaková kaša (7), uhorka sterilizovaná prídavok 1 čaj prídavok 2 závin | pečivo, paštéta (1) | krupicová kaša so škoricou (1, 7), malinovka |

Alergény:1-obilniny,2-kôrovce,3-vajcia,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mlieko,8-orechy,9-zeler,10-horčica,11-sézam,12-oxid siričitý,13-vlčí bôb,14-mäkkýš. Krajina pôvodu mäsa : Podľa platných predpisov SR a Európskej únie. Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

| | | |
|--|----------------------------|-------------|
| Asistent liečebnej výživy / hlavný kuchár: | Manažér zdravotného úseku: | Riaditeľka: |
| | | |