



JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 20.3.2023 DO 26.3.2023 – DIABETICKÁ STRAVA

Po	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrán	Večera	2.več.
20.3.	čaj, pečivo cereálne, maslo, Debrecínska (7)	ovocie	Pol. cesnaková krémová (1), hovädzí stroganov (1, 7, 10), halušky (1, 3) prídavok 1 čaj prídavok 2 ovocie	Croissant (1,3, 7)	zemiaky s krúpami a cibuľou (1, 7), čaj, acido.mlieko (7)	pečivo, syr (7)
Ut	mlieko, chlieb, eidamova nátierka (1, 7)	keks (1)	Pol. špenátová s vajcom (1, 3, 7), vyprážaný zeleninový rezeň l. (1, 3), zemiaková kaša (7), šalát prídavok 1 malinovka prídavok 2 ovocie	acido. mlieko (7)	rizoto kuracie mleté 7,cvikla sterilizovaná malinovka	detská výživa
St	mlieko, pečivo, maslo, džem Dia (7)	ovocie	Pol. tekvicová (1, 7), kuracie prsia so špargľou a syrom * (1, 7, 10), ryža dusená, šalát prídavok 1 čaj prídavok 2 ovocie	pagáč (1)	saláma, chlieb, syr, džús (1, 7), čaj	jogurt biely (7)
Št	čaj, pečivo, drožd'ová nátierka (3, 7)	lúpačk a Dia	Pol. zeleninová domáca (1, 3, 9), omáčka chrenová (1, 7), hovädzie dusené* (1), knedle kysnuté (1, 3, 7) prídavok 1 malinovka prídavok 2 ovocie	pečivo, syr (7)	nákyp ryžový s ovocnou šťavou (3, 7,kompót,malinovka	chlieb, maslo (1, 7)
Pi	čaj, chlieb, tlačienka, horčica, cibuľa (1)	ovocie	Pol. rybacia * (1, 4, 9), francúzske zemiaky so salámou (3, 7), Šalát z kyslej kapusty prídavok 1 čaj	jogurt biely (7)	bravčové na zelenine , zemiaky (7), čaj	pečivo, syr (7)
So	mlieko, chlieb, flóra, vajce (1, 3, 7)	jogurt ovocný (7)	Pol. hrášková so zemiakmi (1), kurací perkelt * (1, 7), cestoviny * prídavok 1 malinovka prídavok 2 ovocie	detská výživa	chlieb, párky, horčica, džús (1, 10), malinovka	pagáč
Ne	čaj, chlieb, paštéta, zelenina (1)	pagáč	Pol. slepačia (9), bravčové pečené *, ryža dusená, čalamáda sterilizovaná prídavok 1 čaj prídavok 2 ovocie	keks (1)	omáčka rajčinová (1), vajce varene 1ks (3), zemiaky, čaj	pečivo, maslo (7)

Alergény:1-obilniny,2-kôrovce,3-vajcia,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mlieko,8-orechy,9-zeler,10-horčica,11-sézam,12-oxid siričitý,13-vlčí bôb,14-mäkkýš. Krajina pôvodu mäsa : Podľa platných predpisov SR a Európskej únie. Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Asistent liečebnej výživy / hlavný kuchár:	Manažér zdravotného úseku:	Riaditeľka:
.....