



JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 18.9.2023 DO 24.9.2023 – DIABETICKÁ STRAVA

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrán	Večera	2.več.
Po 18.9.	káva, pečivo, flóra, džem (7)	ovocie	Pol. karfiolová s lievankou (1, 3, 7), morčacie prsia na šampiňónoch * (1, 10), slovenská ryža * (1) prídavok 1 čaj prídavok 2 ovocie	pagáč	bravčové na hrášku *, zemiaková kaša (7), čaj	jogurt biely (7)
Ut 19.9.	čaj, chlieb tmavý, maslo, šunka, zelenina (1, 7)	keks (1)	Pol. hrachová (1), bravčový rezeň vyprážaný plnený* (1, 3, 7), zemiaky opekané, šalát prídavok 1 malinovka prídavok 2 ovocie	acido. mlieko (7)	rizoto zeleninové (7), uhorka sterilizovaná, malinovka	pečivo, syr (7)
St 20.9.	čaj, pečivo cereálne, tuniakova nátierka (7, 10)	ovocie	Pol. zeleninová s vajcom (3, 9), prívarok kelový (1), bravčové dusené* (1), chlieb (1) prídavok 1 čaj	keks Dia (1)	saláma, chlieb, syr, džús (1, 7), čaj	detská výživa
Št 21.9.	čaj, chlieb, praženica, (1, 3)	jogurt biely (7)	Pol. bryndzová s mrvenicou (1, 3, 7), kura pečené (7), ryža dusená, kompót prídavok 1 malinovka prídavok 2 ovocie	Croissant (1,3,7)	francúzske zemiaky so salámou (3, 7), uhorka, malinovka	pagáč
Pi 22.9.	mlieko, pečivo, cesnaková nátierka (7)	ovocie	Pol. kuracia s niťovkami (9), granadiersky pochod * (1), šalát z kyslej kapusty prídavok 1 čaj prídavok 2 ovocie	jogurt ovocný (7)	bravčové meráno * (1, 9), zemiaky varené (7), čaj	chlieb, flóra (1)
So 23.9.	mlieko, chlieb, flóra, vajce (1, 3, 7)	detská výživa	Pol. zemiaková s krúpami (1), hovädzí stroganov (1, 7, 10), cestoviny * (1) prídavok 1 malinovka prídavok 2 ovocie	keks (1)	chlieb, párky, horčica, džús (1, 10), malinovka	pečivo, syr (7)
Ne 24.9.	čaj, chlieb, syr črievko100g, zelenina (1)	ovocie	Pol. francúzska, bravčové karé špikované (1), zemiaková kaša (7), čalamáda sterilizovaná prídavok 1 čaj prídavok 2 Zákusok (1, 3)	pečivo, paštéta	ryžová kaša (7), čaj	chlieb, flóra (1)

Alergény:1-obilniny,2-kôrovce,3-vajcia,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mlieko,8-orechy,9-zeler,10-horčica,11-sézam,12-oxid siričitý,13-vlčí bôb,14-mäkkýš. Krajina pôvodu mäsa : Podľa platných predpisov SR a Európskej únie. Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Asistent liečebnej výživy / hlavný kuchár:	Manažér zdravotného úseku:	Riaditeľka:
.....