



JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 20.11.2023 DO 26.11.2023 – DIABETICKÁ STRAVA

Po	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrán	Večera	2.več.
20.11.	mlieko, pečivo, flóra, džem Dia (7)	pagáč	Pol. šošovicová kyslá * (7), hovädzí plátok po srbsky (1), ryža dusená, uhorka sterilizovaná prídavok 1 čaj prídavok 2 ovocie	jogurt ovocný (7)	kuracie a majoráne (1, 10), zemiaky, kompót, čaj	detská výživa
Ut	čaj, chlieb tmavý, maslo, saláma s, zelenina (1, 7)	ovocie	Pol. hrachová (1), bravčový rezeň vyprášaný plnený* (1, 3, 7), zemiaky opekané, šalát prídavok 1 malinovka prídavok 2 ovocie	keks (1)	rezance s vajcom (1, 3), uhorka sterilizov, malinovka	pečivo, syr (7)
St	mlieko, kaiserka c, cesnaková nátierka (7)	acidko (7)	Pol. minestrone (9), morčacie plátok na šampiňónoch * (1, 10), slovenská ryža * (1), šalát prídavok 1 čaj prídavok 2 ovocie	keks Dia (1)	chlieb, saláma, syr, džús (1, 7), čaj	pečivo, flóra
Št	čaj, chlieb, maslo, vajce (1, 3, 7)	ovocie	Pol. krupicová (1, 9), prívarok zemiakový (1, 7), mäsový karbonátok prírodný (1, 3), chlieb (1) prídavok 1 malinovka prídavok 2 ovocie	pečivo, paštéta	zeleninový kuskus (7), cvikla sterilizov., malinovka	jogurt biely (7)
Pi	čaj, kaiserka, sardinková nátierka (4, 7, 10)	jogurt biely (7)	Pol. hovädzia s niťovkami (9), šunkové fľačky (1, 3, 7), uhorka sterilizovaná prídavok 1 čaj prídavok 2 ovocie	slané pečivo	kuracie meráno * (1, 9), zemiaky varené, čaj	chlieb, flóra (1)
So	mlieko, vianočka light, flóra, džem Dia (7)	ovocie	Pol. karfiolová s vločkami (1, 7), kuracie prsia na viedenský spôsob (1, 7), cestoviny * (1) prídavok 1 malinovka prídavok 2 ovocie	jogurt ovocný (7)	chlieb, pečené mäso, horčica, džús (1, 10), malinovka	chlieb paštéta (1)
Ne	čaj, chlieb, syr črievko100g, zelenina (1)	keks (1)	Pol. slepačia(9), bravčové karé špikované (1), zemiaková kaša (7), cvikla sterilizovaná prídavok 1 čaj prídavok 2 .závin-makový	detská výživa	omáčka fazuľková (1, 7), vajce varene 1ks (3), chlieb, čaj	pagáč

Alergény:1-obilniny,2-kôrovce,3-vajcia,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mlieko,8-orechy,9-zeler,10-horčica,11-sézam,12-oxid siričitý,13-vlčí bôb,14-mäkkýš. Krajina pôvodu mäsa : Podľa platných predpisov SR a Európskej únie. Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Asistent liečebnej výživy / hlavný kuchár:	Manažér zdravotného úseku:	Riaditeľka:
.....