



JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 12. 2. 2024 DO 18. 2. 2024 – DIABETICKÁ STRAVA

Po	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2.več.
12.2.	káva, pečivo, flóra, džem (7)	pagáč	Pol. cesnaková krémová (1), morčacie diabolské (1, 7, 10), cestoviny * (1) prídavok 1 čaj prídavok 2 ovocie	jogurt biely (7)	zemiaky zapekané (3, 7), uhorka sterilizovaná, čaj	chlieb, flóra (1)
Ut 13.2.	čaj, chlieb tmavý, maslo, saláma, zelenina (1, 7)	ovocie	Pol. hrachová (1), bravčový rezeň vyprážený plnený* (1, 3, 7), zemiaky opekané, šalát prídavok 1 malinovka prídavok 2 ovocie	keks (1)	rezance s vajcom (1, 3), uhorka sterilizovaná, čaj	pečivo, syr (7)
St 14.2.	čaj, kaiserka, cicerová nátierka	Acidof. mlieko (7)	Pol. bryndzová s mrvenicou (1, 3, 7), rizoto zeleninové so šampiónmi a kukuricou (7), šalát prídavok 1 čaj prídavok 2 ovocie	lúpačka Dia	šunka, chlieb, syr, džús (1, 7), čaj	detská výživa
Št 15.2.	čaj, chlieb, praženica, (1, 3)	ovocie	Pol. zeleninová s lievankou (1, 3, 9), hovädzia sviečková * (1, 7, 9, 10), knedle kysnuté (1, 3, 7) prídavok 1 malinovka prídavok 2 ovocie	detská výživa	šunkové fliačky (1, 3, 7), uhorka sterilizovaná, čaj	pečivo, flóra
Pi 16.2.	mlieko, pečivo, eidamova nátierka (7)	jogurt biely (7)	Pol. francúzska, halušky s kyslou kapustou * prídavok 1 čaj prídavok 2 ovocie	croissant (1,3,7)	kuracie prsia na zeleri s jablkom* (1, 7, 9), zemiaky, čaj	chlieb, flóra (1)
So 17.2.	mlieko, vianočka light , flóra, džem Dia (7)	ovocie	Pol. kalerábová s vločkami (1), bravčové azú po tatársky (1), zemiaky varené masené (7) prídavok 1 malinovka prídavok 2 ovocie	jogurt ovocný (7)	chlieb, pečené mäso, horčica, džús (1, 10), čaj	pagáč
Ne 18.2.	čaj, chlieb tmavý, paštéta, kapia (1)	keks (1)	Pol. slepačia (9), kuracie prsia so špargľou a syrom * (1, 7, 10), ryža dusená, uhorka sterilizovaná prídavok 1 čaj prídavok 2 sladkýkoláčik	pečivo, syr (7)	omáčka paradajková (1), zemiaky, čaj	jogurt biely (7)

Alergény:1-obilniny,2-kôrovce,3-vajcia,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mlieko,8-orechy,9-zeler,10-horčica,11-sézam,12-oxid siričitý,13-vlčí bôb,14-mäkkýš. Krajina pôvodu mäsa : Podľa platných predpisov SR a Európskej únie. Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Asistent liečebnej výživy / hlavný kuchár:

Manažér zdravotného úseku:

Riaditeľka:

.....

.....

.....