



JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 8.7.2024 DO 14.7.2024 – DIABETICKÁ STRAVA

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovran	Večera	2.več.
Po 8.7.	káva, pečivo, flóra, džem (7)	ovocie	Pol. cesnaková (1), kuracie prsia po bystricky (1, 7), halušky (1, 3) prídavok 1 čaj prídavok 2 slané pečivo	pagáč	francúzske zemiaky so salámou (3, 7), uhorka steriliz., čaj	chlieb, syr (1, 7)
Ut 9.7.	čaj, chlieb tmavý, maslo, saláma s, zelenina (1, 7)	detská výživa	Pol. špenátová s vajcom (1, 3, 7), rybací filet pečený (7), zemiaky štuchané, šalát mrkvový prídavok 1 malinovka prídavok 2 ovocie	keks (1)	bolonské cestoviny (1, 7), čaj	pečivo, syr (7)
St 10.7.	mlieko, pečivo, bánovecká nátierka, zelenina (7)	ovocie	Pol. pórová so zemiakmi (1), hovädzie chili con carne (1), slovenská ryža * (1) prídavok 1 malinovka prídavok 2 slané pečivo	acidko (7)	saláma, chlieb, syr, džús (1, 7), čaj	detská výživa
Št 11.7.	čaj, kaiserka, maslo, vajce, zelenina (3, 7)	slané pečivo	Pol. zeleninová s lievankou (1, 3, 9), prívarok šošovicový (1, 7), fašírka vyprášaná (1, 3, 7), chlieb (1) prídavok 1 malinovka prídavok 2 ovocie	pečivo, paštéta	rezance s tvarohom a šunkou (1, 7), čaj	jogurt biely (7)
Pi 12.7.	čaj, chlieb, tuniakova nátierka, zelenina (1, 7, 10)	jogurt biely (7)	Pol. kapustová s klobásou (1, 7), pagáč zemiakový (1), plnená zemiaková placka (1, 7) prídavok 1 čaj prídavok 2 croissant syr (1,3,7)	ovocné mlieko, pečivo	bravčové na zelenine, zemiaková kaša, čaj	pagáč
So 13.7.	mlieko, vianočka light, flóra, džem Dia (7)	keks (1)	Pol. kalerábová so zemiakmi (1), bravčový perkelt * (1, 7), cestoviny * (1) prídavok 1 malinovka prídavok 2 ovocie	jogurt ovocný (7)	chlieb, párky, horčica, džús (1, 10), čaj	detská výživa
Ne 14.7.	čaj, chlieb, paštéta, zelenina (1)	ovocie	Pol. hovädzia s niťovkami (9), morčací rezeň plnený prírodný (1, 7), zemiaková kaša (7), uhorka sterilizovaná prídavok 1 čaj prídavok 2 štrúdl'a tvarohová	pečivo, syr (7)	kaša z ovsených vločiek (1, 7)	chlieb, flóra (1)

Alergény:1-obilniny,2-kôrovce,3-vajcia,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mlieko,8-orechy,9-zeler,10-horčica,11-sézam,12-oxid siričitý,13-vlčí bôb,14-mäkkýš. Krajina pôvodu mäsa : Podľa platných predpisov SR a Európskej únie. Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Asistent liečebnej výživy / hlavný kuchár:	Manažér zdravotného úseku:	Riaditeľka:
.....