



JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 30.9.2024 DO 6.10.2024 – DIABETICKÁ STRAVA

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2.več.
Po 30.9.	mlieko, pečivo, flóra, džem Dia (7)	pagáč zemiak ový (1)	Pol. zapražená s vajcom (1, 3), bravčové na milánsky spôsob* (1, 7), cestoviny * (1) prídavok 1 čaj prídavok 2 ovocie	jogurt ovocný (7)	zemiaky zapekané (3, 7), cvikla sterilizovaná	chlieb, syr (1, 7)
Ut 1.10.	čaj, chlieb tmavý, maslo, šunka, zelenina (1, 7)	ovocie	Pol. hrst'ová (1, 9), rybací fileť pečený (7), zemiaky štuchané, Šalát mrkvový s jablkom prídavok 1 malinovka prídavok 2 ovocie	keks (1)	rezance s vajcom (1, 3), uhorka sterilizovaná	pečivo, paštéta
St 2.10.	čaj, pečivo cereálne, praženica, (3)	acidko (7)	Pol. zeleninová s mrveničkou (1, 3, 7, 9), prívarok tekvicový (1, 7), bravčový plátok prírodný, chlieb (1) prídavok 1 čaj prídavok 2 ovocie	V detská výživa	saláma, chlieb, syr, džús (1, 7)	jogurt biely (7)
Št 3.10.	mlieko, kaiserka, eidamova nátierka (7)	jogurt biely (7)	Pol. zapražená s cestovinou (1), hovädzí plátok mexický (7), ryža dusená prídavok 1 malinovka prídavok 2 ovocie	croissan t (1, 3, 7)	omáčka zemiaková (1, 7), vajce varene 1ks (3), chlieb (1)	pečivo, flóra
Pi 4.10.	čaj, chlieb, cícerová nátierka, zelenina (1)	ovocie	Pol. hovädzia s niťovkami (9), granadiersky pochod * (1), šalát prídavok 1 čaj prídavok 2 ovocie	jogurt ovocný (7)	kuracie na zeleri s jablkom* (1, 7, 9), zemiaky varené	pagáč
So 5.10.	mlieko, chlieb, flóra, vajce (1, 3, 7)	detská výživa	Pol. zemiaková s krúpami (1), kuracie pražské* (1, 3), slovenská ryža * (1), uhorka sterilizovaná prídavok 1 malinovka prídavok 2 ovocie	slané pečivo	chlieb, sekaná, kečup, džús (1)	jogurt biely (7)
Ne 6.10.	čaj, chlieb, paštéta, zelenina (1)	ovocie	Pol. mäsová s niťovkami (9), bravčový záhorácky závitok * (1), zemiaky varené masťené (7) prídavok 1 čaj prídavok 2 keks Dia (1)	pečivo, syr (7)	ryžová kaša (7)	pagáč

Alergény:1-obilniny,2-kôrovce,3-vajcia,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mlieko,8-orechy,9-zeler,10-horčica,11-sézam,12-oxid siričitý,13-vlčí bôb,14-mäkkýš. Krajina pôvodu mäsa :
Podľa platných predpisov SR a Európskej únie. Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Asistent liečebnej výživy / hlavný kuchár:	Manažér zdravotného úseku:	Riaditeľka:
.....