



JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 21.10.2024 DO 27.10.2024 – DIABETICKÁ STRAVA

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrán	Večera	Druhá
Po 21.10.	mlieko, pečivo, flóra, džem Dia (7)	pagáč	Pol. špenátová s vajcom (1, 3, 7), hovädzí plátok po srbsky (1), ryža dusená, uhorka sterilizovaná prídavok 1 čaj prídavok 2 ovocie	jogurt ovocný (7)	kuracie prsia na majoráne (1, 10), zemiaky varené, kompót, čaj	detská výživa
Ut 22.10.	čaj, chlieb tmavý, maslo, saláma s, zelenina (1, 7)	ovocie	Pol. hrachová (1), bravčový rezeň vyprážený plnený* (1, 3, 7), zemiaky opekané, šalát prídavok 1 malinovka prídavok 2 ovocie	detská výživa	rezance s vajcom (1, 3), uhorka sterilizovaná, čaj	pečivo, syr (7)
St 23.10.	mlieko, pečivo, cesnaková nátierka (7)	Acidofilné mlieko (7)	Pol. minestrone (9), morčacie prsia na šampiňónoch * (1, 10), slovenská ryža * (1), šalát uhorkový prídavok 1 čaj prídavok 2 ovocie	keks Dia (1)	chlieb, saláma s, syr, džús (1, 7), čaj	pečivo, flóra
Št 24.10.	čaj, chlieb, párky, horčica mini, (1, 10)	ovocie	Pol. zeleninová s cestovinou (1, 9), bravčový segedínsky guláš* (1, 7), knedle parené (1) prídavok 1 malinovka prídavok 2 ovocie	pečivo, paštéta	zemiaková kaša s krúpami a cibuľou (1, 7), čaj	pagáč
Pi 25.10.	čaj, kaiserka, sardinková nátierka (1, 4, 7, 10, 11)	croissant (1, 3, 7)	Pol. hovädzia s niťovkami (1, 9), šunkové fľačky (1, 3, 7), uhorka sterilizovaná prídavok 1 čaj prídavok 2 ovocie	slané pečivo	kuracie na zeleri s jablkom* (1, 7, 9), zemiaky varené, čaj	chlieb, flóra (1)
So 26.10.	mlieko, vianočka light, flóra, džem Dia (7)	ovocie	Pol. zemiaková s vločkami (1), kurací perkelt * (1, 7), cestoviny * (1) prídavok 1 malinovka prídavok 2 ovocie	jogurt biely (7)	chlieb, sekaná, kečup, džús (1, 3), čaj	chlieb, paštéta (1)
Ne 27.10.	čaj, chlieb, syr črievko100g, zelenina (1)	keks (1)	Pol. slepačia s niťovkami (1, 9), bravčové karé špikované (1), zemiaková kaša (7), kompót prídavok 1 čaj prídavok 2 ladký závin makový	detská výživa	cestoviny so syrom a kečupom (1, 7), čaj	pagáč

Alergény:1-obilniny,2-kôrovce,3-vajcia,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mlieko,8-orechy,9-zeler,10-horčica,11-sézam,12-oxid siričitý,13-vlčí bôb,14-mäkkýš. Krajina pôvodu mäsa : Podľa platných predpisov SR a Európskej únie. Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Asistent liečebnej výživy / hlavný kuchár:

Manažér zdravotného úseku:

Manažér stravovacej prevádzky:

.....

.....

.....