



JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 21.10.2024 DO 27.10.2024 – RACIONÁLNA STRAVA

Po	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
21.10.	káva, lúpačka, flóra 20g, džem (1, 7, 13)	pagáč	Pol. špenátová s vajcom (1, 3, 7), hovädzie na srbský spôsob (1), ryža dusená, uhorka sterilizovaná prídavok 1 čaj prídavok 2 ovocie	Maškrtko (7)	kuracie prsia na majoráne (1, 10), zemiaky varené, kompót, čaj
Ut	čaj, chlieb tmavý, maslo, saláma s, zelenina (1, 7)	ovocie	Pol. hrachová (1), bravčový rezeň vyprážaný * (1, 3, 7), zemiaky opekané, šalát prídavok 1 malinovka	detská výživa	bublanina perník Dr. Oetker (1, 3), čaj
St	mlieko, pečivo, cesnaková nátierka (1, 7)	Acidofilné mlieko (7)	Pol. minestrone (9), morčacie prsia na šampiňónoch * (1, 10), slovenská ryža * (1), šalát uhorkový prídavok 1 čaj prídavok 2 ovocie	sladké osie hniezdo	chlieb, saláma s, syr, džús (1, 7), čaj
Št	čaj, chlieb, párky, horčica mini, (1, 10)	ovocie	Pol. zeleninová s cestovinou (1, 9), bravčový segedínsky guláš* (1, 7), knedle parené (1) prídavok 1 malinovka	pečivo, paštéta (1)	zemiaková kaša s krúpami a cibuľou (1, 7), čaj
Pi	čaj, kaiserka, sardinková nátierka(1,4,7,10)	croissant (1, 3, 7)	Pol. hovädzia s niťovkami (1, 9), dukátové buchtičky s vanilkovým krémom * (1, 3, 7) prídavok 1 čaj prídavok 2 ovocie	slané pečivo	kuracie na zeleri s jablkom* (1, 7, 9), zemiaky varené, čaj
So	kakao, vianočka, flóra, med (7)	ovocie	Pol. zemiaková s vločkami (1), kurací perkelt * (1, 7), cestoviny * (1) prídavok 1 malinovka	jogurt biely (7)	chlieb, sekaná, kečup, džús (1,3), čaj
Ne	čaj, chlieb, syr črievko100g, zelenina (1)	keks (1)	Pol. slepačia s niťovkami (1, 9), bravčové karé špikované (1), zemiaková kaša (7), kompót prídavok 1 čaj prídavok 2 sladký závin makový	detská výživa	cestovina s kečupom a syrom (1, 7), čaj

Alergény:1-obilniny,2-kôrovce,3-vajcia,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mlieko,8-orechy,9-zeler,10-horčica,11-sézam,12-oxid siričitý,13-vlčí bôb,14-mäkkýš. Krajina pôvodu mäsa : Podľa platných predpisov SR a Európskej únie. Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Asistent liečebnej výživy / hlavný kuchár:

Manažér zdravotného úseku:

Manažér stravovacej prevádzky:

.....

.....

.....



Ružinovský domov seniorov
Sklenárova 14
82109 Bratislava
tel.: 0253480211