Ružinovský domov seniorov
Sklenárova 14
82109 Bratislava
tel.: 0253480211

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 25.11.2024 DO 1.12.2024 – ŽLČNÍKOVÁ STRAVA

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 25.11.	káva, pečivo, flóra, džem (1, 7)	ovocie	Pol. zemiaková s mrveničkou (1, 7), kuracie prsia zaprávané * (1, 7), cestoviny * (1) **prídavok 1**čaj	pagáč (1)	rybie prsty pečené (1, 3, 4), zemiaky štuchané (7), čaj
Ut 26.11.	čaj, sendvič, maslo, šunka, zelenina (1, 7)	keks (1)	Pol. kuracia (1), karfiol zapekaný so syrom (1, 3, 7), zemiaky varené mastené (7) **prídavok 1**malinovka **prídavok 2**ovocie	acidko (7)	rizoto bratislavské hydinové (1, 7), cvikla sterilizovaná, čaj
St 27.11.	čaj, kaiserka, syrová nátierka (1, 7)	ovocie	Pol. zemiaková nakyslo (1, 7), bravčové záhradnícke* (1, 7), ryža dusená **prídavok 1**čaj	detská výživa	saláma, sendvič, syr, džús (1, 7), čaj
Št 28.11.	čaj, sendvič, kuracia nátierka (1, 7, 10)	ovocie	Pol. zeleninová s vajcom (3, 9), hovädzí guláš diétny* (1, 7), knedle parené (1) **prídavok 1**čaj	jogurt biely (7)	bravčové na zelenine * (1, 7), zemiaky varené, čaj
Pi 29.11.	čaj, kaiserka, párky, kečup mini, (1)	jogurt ovocný (7)	Pol. fazuľková s párkom (1, 7), chlieb (1), rezance so strúhankou (1, 7), kompót **prídavok 1**čaj **prídavok 2**pagáč (1)	keks (1)	kuracie prsia na horčici* (1, 10), zemiaky varené, čaj
So 30.11.	Granko , bábovka, flóra (1, 7)	detská výživa	Pol. kalerábová so zemiakmi (1, 7), kuracie soté (1, 7), slovenská ryža * (1) **prídavok 1**malinovka **prídavok 2**ovocie	Croissant (1, 3, 7)	sendvič, sekaná, kečup, džús (1, 3), čaj
Ne 1.12.	čaj, sendvič, syr črievko100g, zelenina (1)	ovocie	Pol. mäsová s niťovkami (1, 9), bravčový závitok * (1, 7, 10), zemiaky varené mastené (7), cvikla sterilizovaná **prídavok 1**čaj **prídavok 2**sladká rolka (1)	chlieb, paštéta (1)	krupicová kaša so škoricou, kompót (1, 7), čaj

Alergény:1-obilniny,2-kôrovce,3-vajcia,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mlieko,8-orechy,9-zeler,10-horčica,11-sézam,12-oxid siričitý,13-vlčí bôb,14-mäkkýš. Krajina pôvodu mäsa : Podľa platných predpisov SR a Európskej únie. Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Asistent liečebnej výživy / hlavný kuchár:	Manažér zdravotného úseku:	Manažér stravovacej prevádzky:
.....	.....	.....