



## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 2.12.2024 DO 8.12.2024 – RACIONÁLNA STRAVA

Po	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
<b>Po</b> 2.12.	káva, lúpačka, flóra 20g, džem (1, 7, 13)	ovocie	Pol. hrst'ová (1, 9), špagety bolonské (1, 7) <b>prídavok 1</b> čaj	detská výživa	zemiaky zapekané (3, 7), cvikla sterilizovaná, čaj
<b>Ut</b> 3.12.	mlieko, chlieb B, bánovecká nátierka, zelenina (1, 7)	pagáč zemiak ový (1)	Pol. brokolicová krémová (1, 3, 7), kurací rezeň Černohorský (1, 3, 7), zemiaky opekané, šalát uhorkový <b>prídavok 1</b> malinovka <b>prídavok 2</b> ovocie	puding so šľahačko	šunkové fliačky (1, 3, 7), uhorka sterilizovaná, čaj
<b>St</b> 4.12.	mlieko, kaiserka, maslo, eidam, zelenina (1, 7)	ovocie	Pol. tekvicová (1, 7), hovädzie mexický spôsob (7), ryža dusená <b>prídavok 1</b> čaj	keks (1)	šunka, chlieb, syr, džús (1, 7), čaj
<b>Št</b> 5.12.	čaj, chlieb, kuracia nátierka (1, 7, 10)	croissa nt (1,3, 7)	Pol. krúpová domáca (1), prívarok kelový (1), chlieb (1), špekáčik opečený <b>prídavok 1</b> malinovka <b>prídavok 2</b> ovocie	pečivo, syr (1, 7)	palacinky s džemom (1, 3, 7), čaj
<b>Pi</b> 6.12.	čaj, pečivo, maslo, saláma, zelenina (1, 7)	jogurt biely (7)	Pol. frankfurtská (1), Chlieb (1), Žemľovka s tvarohom a jablkami (1, 3, 7), kompót <b>prídavok 1</b> čaj <b>prídavok 2</b> Ovocie + MIKULÁŠ	slané pečivo (1, 3, 7)	kuracie meráno * (1, 9), zemiaky varené, čaj
<b>So</b> 7.12.	kakao, vianočka, flóra, med (7)	ovocie	Pol. zemiaková s krúpami (1), morčacie prsia na viedenský spôsob (1, 7), cestoviny * (1) <b>prídavok 1</b> malinovka	detská výživa	chlieb, párky, kečup ,džús (1), čaj
<b>Ne</b> 8.12.	čaj, chlieb, paštéta, zelenina (1)	ovocie	Pol. francúzska (1), rybie filé vyprážené (1, 3, 4, 7), zemiaková kaša (7), cvikla sterilizovaná <b>prídavok 1</b> čaj <b>prídavok 2</b> sladký hrebeň (1, 3, 7)	jogurt ovocný (7)	guláš sedliacky (1), chlieb (1), čaj

**Alergény:1-obilniny,2-kôrovce,3-vajcia,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mlieko,8-orechy,9-zeler,10-horčica,11-sézam,12-oxid siričitý,13-vlčí bôb,14-mäkkýš. Krajina pôvodu mäsa :**  
Podľa platných predpisov SR a Európskej únie. Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Asistent liečebnej výživy / hlavný kuchár:	Manažér zdravotného úseku:	Manažér stravovacej prevádzky:
.....	.....	.....