



JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 6.1.2025 DO 12.1.2025- DIABETICKÁ STRAVA

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2.več.
Po 6.1.	káva, pečivo, flóra, džem (1, 7, 11)	ovocie	Pol. cesnaková (1), kurací plátok po bystricky (1, 7), cestoviny * (1) prídavok 1 čaj prídavok 2 ovocie	pagáč (1)	zemiaky zapekané (3, 7), uhorka sterilizovaná, čaj	chlieb, syr (1, 7)
Ut 7.1.	čaj, chlieb tmavý, maslo, šunka, zelenina (1, 7)	ovocie	Pol. paradajková (1), bravčový rezeň vyprážený plnený* (1, 3, 7), zemiaky varené masťené (7), šalát uhorkový prídavok 1 malinovka prídavok 2 ovocie	pečivo, syr (1, 7, 11)	halušky s vajcom (1, 3), uhorka sterilizovaná, čaj	pagáč (1)
St 8.1.	čaj, kaiserka c, oškvarková nátierka (1, 3, 7, 10)	ovocie	Pol. fazuľková kyslá (1, 7), hovädzí závitok poľovnícky * (1, 3), ryža dusená prídavok 1 čaj prídavok 2 ovocie	detská výživa	saláma, chlieb, syr, džús (1, 7), čaj	pečivo, flóra (1, 11)
Št 9.1.	čaj, chlieb, cícerová nátierka (1)	ovocie	Pol. zeleninová s cestovinou (1, 9), prívarok špenátový (1, 3, 7), sekaná štefanská (1, 3), zemiaky varené prídavok 1 malinovka prídavok 2 ovocie	keks (1)	šunkové fľačky (1, 3, 7), uhorka sterilizovaná, čaj	pečivo, flóra (1, 11)
Pi 10.1.	čaj, pečivo, praženica, (1, 3, 11)	jogurt ovocný (7)	Pol. boršč * (1, 7, 9), Chlieb (1), šúľance s tvarohom a slaninkou (1, 7), acidko (7) prídavok 1 čaj prídavok 2 ovocie	croissant syr (1, 3, 7)	kuracie znojenské * (1, 10), zemiaky varené, čaj	chlieb, flóra (1)
So 11.1.	mlieko, chlieb, flóra, eidam, (1, 7)	keks (1)	Pol. mrkvová s vločkami (1), bravčové pražské* (1, 3), slovenská ryža * (1) prídavok 1 malinovka prídavok 2 ovocie	jogurt biely (7)	chlieb, párky, kečup, džús (1), čaj	pagáč (1)
Ne 12.1.	čaj, chlieb tmavý, syr, zelenina (1, 7)	ovocie	Pol. slepačia s niťovkami (1, 9), kuracie prsia zapekané s broskyňou a syrom (1, 7, 10), zemiaky štuchané prídavok 1 čaj prídavok 2 slané pečivo (1)	chlieb, paštéta (1)	ryžová kaša (7), čaj	pečivo, flóra (1, 11)

Alergény:1-obilniny,2-kôrovce,3-vajcia,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mlieko,8-orechy,9-zeler,10-horčica,11-sézam,12-oxid siričitý,13-vlčí bôb,14-mäkkýš. Krajina pôvodu mäsa : Podľa platných predpisov SR a Európskej únie. Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Asistent liečebnej výživy / hlavný kuchár:	Manažér zdravotného úseku:	Manažér stravovacej prevádzky:
.....