



JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 13.1.2025 DO 19.1.2025 – DIABETICKÁ STRAVA

Po	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2.več.
13.1.	káva, pečivo, flóra, džem (1, 7, 11)	ovocie	Pol. špenátová s vajcom (1, 3, 7), bravčové karé na mrkve s pórom * (7), slovenská ryža * (1) prídavok 1 čaj prídavok 2 pagáč (1)	acidko (7)	opekaná saláma, zemiaková kaša (7), čaj	chlieb, syr (1, 7)
Ut	čaj, chlieb tmavý, maslo, šunka, zelenina (1, 7)	keks (1)	Pol. kuracia (1), karfiol vyprážený (1,3), zemiaky varené masťené (7), tatárska omáčka mini prídavok 1 malinovka prídavok 2 ovocie	slané pečivo (1)	rizoto bratislavské hydinové (1, 7), uhorka steriliz., čaj	pagáč (1)
St	čaj, pečivo cereálne., tvarohová nátierka (1, 7, 11)	ovocie	Pol. Hokkaido (1, 7), kura stehno pečené (7), ryža dusená, kompót prídavok 1 čaj prídavok 2 ovocie	puding so šľahačkou	saláma, chlieb, syr, džús (1, 7), čaj	pečivo, flóra (1, 11)
Št	čaj, pečivo cereálne, maslo, saláma s. (1, 7, 11)	pagáč (1)	Pol. zeleninová s lievankou (1, 3, 9), prívarok fazuľový (1, 7), špekáčik opečený ks, chlieb (1) prídavok 1 čaj prídavok 2 ovocie	croissant syr (1, 3, 7)	palacinky slané-pol. (1, 3, 7), čaj	pečivo, syr (1,7,)
Pi	čaj, kaiserka, párky, horčica, (1, 10)	jogurt ovocný (7)	Pol. sedliacka (1, 9), Chlieb (1), granadiersky pochod * (1), šalát uhorkový prídavok 1 čaj prídavok 2 pagáč (1)	keks (1)	kuracie prsia na horčici* (1, 10), ryža dusená, čaj	pečivo, flóra (1, 11)
So	kakao, vianočka, flóra, džem (7)	ovocie	Pol. pórová so zemiakmi (1), kuracie prsia na viedenský spôsob (1, 7), cestoviny * (1) prídavok 1 malinovka prídavok 2 ovocie	detská výživa	chlieb, sekaná, horčica, džús (1, 3, 10), čaj	pagáč (1)
Ne	čaj, chlieb, paštéta, zelenina (1)	ovocie	Pol. mäsová s niťovkami (1, 9), bravčový záhorácky závitok * (1), zemiaky varené masťené (7) prídavok 1 čaj prídavok 2 .osie hniezdo (1,3,7)	chlieb, syr (1, 7)	cestoviny s kečupom a syrom (1, 7), čaj	pečivo, maslo (1,7,)

Alergény:1-obilniny,2-kôrovce,3-vajcia,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mlieko,8-orechy,9-zeler,10-horčica,11-sézam,12-oxid siričitý,13-vlčí bôb,14-mäkkýš. Krajina pôvodu mäsa : Podľa platných predpisov SR a Európskej únie. Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Asistent liečebnej výživy / hlavný kuchár:	Manažér zdravotného úseku:	Manažér stravovacej prevádzky:
.....