



## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 3.2.2025 DO 9.2.2025 – DIABETICKÁ STRAVA

Po	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2.več.
3.2.	mlieko, pečivo, flóra, džem Dia (1, 7, 11)	pagáč (1)	Pol. pórová krémová (3, 7), rizoto hydínové* (7), šalát <b>prídavok 1</b> čaj <b>prídavok 2</b> ovocie	jogurt ovocný (7)	zemiakové placky s kečupom a syrom (1, 7), čaj	detská výživa
Ut	čaj, chlieb tmavý, maslo, šunka, zelenina (1, 7)	ovocie	Pol. hovädzia s niťovkami (1, 9), vyprážený kelový karbonátok (1, 3, 7), zemiaková kaša (7), Šalát <b>prídavok 1</b> malinovka <b>prídavok 2</b> ovocie	keks Dia (1)	kuracie prsia prírodné (1, 10), ryža dusená, kompót, čaj	pečivo, syr (1, 7, 11)
St	mlieko, pečivo, cesnaková nátierka (1, 7, 11)	ovocie	Pol. minestrone (9), morčacie prsia na šampiňónoch * (1, 10), slovenská ryža * (1), šalát uhorkový <b>prídavok 1</b> čaj <b>prídavok 2</b> ovocie	detská výživa	šunka, chlieb, syr, džús (1, 7), čaj	pečivo, flóra (1, 11)
Št	čaj, pečivo cereálne, praženica, (1, 3, 11)	keks (1)	Pol. zeleninová s haluškami (1, 3, 9), prívarok šošovicový (1, 7), párky varené, chlieb (1) <b>prídavok 1</b> čaj <b>prídavok 2</b> ovocie	pečivo, paštéta (1, 11)	palacinky slané (1, 3, 7), čaj	pečivo, flóra (1, 11)
Pi	čaj, kaiserka, kuracia nátierka (1, 7, 10)	croissant (1, 3, 7)	Pol. frankfurtská (1), Chlieb (1), zemiakové knedličky plnené s údeným a kapustou. (1) <b>prídavok 1</b> čaj <b>prídavok 2</b> ovocie	slané pečivo (1)	kuracie na zeleri s jablkom* (1, 7, 9), zemiaky , čaj	chlieb, flóra (1)
So	mlieko, chlieb, flóra, vajce (1, 3, 7)	ovocie	Pol. zapražená s vajcom (1, 3), bravčový stroganov* (1, 7), cestoviny * (1) <b>prídavok 1</b> malinovka <b>prídavok 2</b> ovocie	detská výživa	chlieb, sekaná, kečup, džús (1, 3), čaj	pečivo, syr (1, 7, 11)
Ne	čaj, chlieb, syr, zelenina (1, 7)	ovocie	Pol. kuracia s niťovkami (1, 9), kura stehno pečené s gyros korením (7), ryža dusená, kompót <b>prídavok 1</b> čaj <b>prídavok 2</b> keks Dia (1)	jogurt biely (7)	omáčka paradajková (1), zemiaky , čaj	pečivo, flóra (1, 11)

**Alergény:1-obilniny,2-kôrovce,3-vajcia,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mlieko,8-orechy,9-zeler,10-horčica,11-sézam,12-oxid siričitý,13-vlčí bôb,14-mäkkýš. Krajina pôvodu mäsa : Podľa platných predpisov SR a Európskej únie. Zmena jedálneho lístka je vyhradená. DIA strava obsahuje neenergetické sladidlo SACHAR.**

Asistent liečebnej výživy / hlavný kuchár:	Manažér zdravotného úseku:	Manažér stravovacej prevádzky:
.....	.....	.....