



JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 3.2.2025 DO 9.2.2025 – RACIONÁLNA STRAVA

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 3.2.	káva, pečivo, flóra, džem (1, 7)	pagáč (1)	Pol. pórová krémová (1, 3, 7), rizoto hydinové* (7), šalát prídavok 1 čaj prídavok 2 ovocie	termix (7)	zemiakové placky s kečupom a syrom(1, 7), čaj
Ut 4.2.	čaj, chlieb tmavý, maslo, šunka, zelenina (1, 7)	ovocie	Pol. hovädzia s niťovkami (1, 9), vyprážaný kelový karbonátok (1, 3, 7), zemiaková kaša (7), Šalát Prídavok malinovka	keks (1)	kuracie prsia prírodné (1, 10), ryža dusená, kompót, čaj
St 5.2.	mlieko, pečivo, cesnaková nátierka (1, 7)	ovocie	Pol. minestrone (9), morčacie prsia na šampiňónoch * (1, 10), slovenská ryža * (1), šalát uhorkový prídavok 1 čaj	osie hniezdo (1, 3, 7)	šunka, chlieb, syr, džús (1, 7), čaj
Št 6.2.	čaj, pečivo cereálne, praženica, (1, 3, 11)	keks (1)	Pol. zeleninová s haluškami (1, 3, 9), prívarok šošovicový (1, 7), párky varené, chlieb (1) prídavok 1 čaj prídavok 2 ovocie	pečivo, paštéta (1)	palacinky s džemom. (1, 3, 7), čaj
Pi 7.2.	čaj, kaiserka, kuracia nátierka (1, 7, 10)	croissa nt (1, 3, 7)	Pol. frankfurtská (1), Chlieb (1), dukátové buchtičky s vanilkovým krémom * (1, 3, 7) prídavok 1 čaj prídavok 2 ovocie	slané pečivo (1)	kuracie na zeleri s jablkom* (1, 7, 9), zemiaky , čaj
So 8.2.	Granko , bábovka, flóra (1, 7)	ovocie	Pol. zapražená s vajcom (1, 3), bravčový stroganov* (1, 7), cestoviny * (1) prídavok 1 malinovka	detská výživa	chlieb, sekaná, kečup, džús (1, 3), čaj
Ne 9.2.	čaj, chlieb, syr, zelenina (1, 7)	ovocie	Pol. kuracia s niťovkami (1, 9), kura stehno pečené s gyros korením (7), ryža dusená, kompót prídavok 1 čaj prídavok 2 rolka (1, 7)	jogurt biely (7)	omáčka paradajková (1), zemiaky , čaj



Ružinovský domov seniorov
Sklenárova 14
82109 Bratislava
tel.: 0253480211

Alergény:1-obilniny,2-kôrovce,3-vajcia,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mlieko,8-orechy,9-zeler,10-horčica,11-sézam,12-oxid siričitý,13-vlčí bôb,14-mäkkýš. Krajina pôvodu mäsa : Podľa platných predpisov SR a Európskej únie. Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Asistent liečebnej výživy / hlavný kuchár:

.....

Manažér zdravotného úseku:

.....

Manažér stravovacej prevádzky:

.....