



JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 21.4.2025 DO 27.4.2025 – RACIONÁLNA STRAVA

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 21.4.	čaj, chlieb, maslo, vajce (1,3,7)	ovocie	Pol. kalerábová so zemiakmi (1), údené mäso varené, zemiaky s cibuľkou, čalamáda sterilizovaná prídavok 1 čaj prídavok 2 keks, džús (1)	pagáč (1)	puding s kompótom a piškótami (1,3,7), čaj
Ut 22.4.	káva, pečivo, flóra, džem(1,7)	ovocie	Pol. Minestrone (9), morčacie prsia záhradnícke (1), ryža dusená prídavok 1 malinovka prídavok 2 slané pečivo (1)	Termix (7)	prívarok zemiakový (1, 7), chlieb (1), čaj
St 23.4.	čaj, kaiserka c, oškvarková nátierka (1,3,7,10), paradajka	ovocie	Pol. škótska (1), bravčový rezeň vyprážaný (1, 3, 7), zemiaky opekané, šalát prídavok 1 čaj	croissant (1, 3, 7)	šunka, chlieb, syr v črievku, džús (1), čaj
Št 24.4.	čaj, chlieb tmavý, maslo, saláma s, zelenina (1, 7)	keks (1)	Pol. zemiaková s mrkvou (1), bravčový segedínsky guláš (1, 7), knedle parené (1) prídavok 1 malinovka	Acidofilné mlieko (7)	rizoto hydínové (7), cvikla sterilizovaná, čaj
Pi 25.4.	čaj, chlieb, sardinková nátierka, zelenina (1,4,7,10)	jogurt biely (7)	Pol. bulharská (1, 9), chlieb (1), nákyp ryžový s ovocnou šťavou (3, 7) prídavok 1 čaj prídavok 2 ovocie	slané pečivo (1)	kuracie meráno (1, 9), cestoviny (1), čaj
So 26.4.	Granko, bábovka, flóra (1, 7)	detská výživa	Pol. obilninová (1, 7), hovädzie labužnícke (1), slovenská ryža (1) prídavok 1 malinovka	ovocie	chlieb, maslo, saláma s., džús (1), čaj
Ne 27.4.	čaj, chlieb, syr črievko 100g, zelenina (1)	ovocie	Pol. kuracia s niťovkami (1, 9), bravčový záhorácky závitok (1), ryža dusená prídavok 1 čaj prídavok 2 sladká rolka (1, 7)	chlieb, paštéta (1)	krupicová kaša so škoricou, kompót (1,7), čaj

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sézam, 12-oxid siričitý, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýš. Krajina pôvodu mäsa : Podľa platných predpisov SR a Európskej únie. Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Asistent liečebnej výživy / hlavný kuchár:

Manažér zdravotného úseku:

Manažér stravovacej prevádzky:

.....

.....

.....



Ružinovský domov seniorov
Sklenárova 14
82109 Bratislava
tel.: 0253480211