



JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 21.4.2025 DO 27.4.2025 – DIABETICKÁ STRAVA

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Po 21.4.	čaj, chlieb, maslo, vajce (1, 3, 7)	ovocie	Pol. kalerábová so zemiakmi (1), údené mäso varené, zemiaky s cibuľkou, čalamáda prídavok 1 čaj prídavok 2 keks,džús (1)	pagáč (1)	puding, kompót (1, 7), čaj	chlieb, paštéta (1)
Ut 22.4.	káva, pečivo c., flóra, džem (1,7,11)	ovocie	Pol. Minestrone(9), morčacie prsia záhradnícke(1), ryža dusená prídavok 1 malinovka prídavok 2 slané pečivo(1)	jogurt ovocný(7)	prívarok zemiakový (1,7), chlieb(1), čaj	pečivo, maslo (1,7,11)
St 23.4.	čaj, kaiserka c, oškvarková nátierka (1,3,7,10),paradajka	ovocie	Pol. škótska (1), bravčový rezeň vyprážený (1, 3, 7), zemiaky opekané, šalát prídavok 1 čaj prídavok 2 ovocie	croissant (1, 3, 7)	šunka, chlieb, syr v črievku, džús (1), čaj	chlieb, flóra (1)
Št 24.4.	čaj, chlieb tmavý, maslo, saláma s, zelenina (1, 7)	keks (1)	Pol. zemiaková s mrkvou (1), bravčový segedínsky guláš (1, 7), knedle parené (1) prídavok 1 malinovka prídavok 2 ovocie	Acidofilné mlieko (7)	rizoto hydinové(7), cvikla sterilizovaná, čaj	jogurt biely (7)
Pi 25.4.	čaj, chlieb, sardinková nátierka, zelenina (1,4,7,10)	jogurt biely (7)	Pol. bulharská (1, 9), chlieb (1), halušky s vajcom a šunkou (1, 3), uhorka sterilizovaná prídavok 1 čaj prídavok 2 ovocie	slané pečivo (1)	kuracie meráno (1, 9), cestoviny špaldové (1), čaj	pečivo, syr (1,7,11)
So 26.4.	mlieko, lúpačka Dia, flóra (1, 7)	detská výživa	Pol. obilninová (1, 7), hovädzie labužnícke (1), slovenská ryža (1) prídavok 1 malinovka prídavok 2 keks Dia (1)	ovocie	chlieb, maslo, saláma s., džús (1)	pagáč (1)
Ne 27.4.	čaj, chlieb, syr (1), zelenina	ovocie	Pol. kuracia s niťovkami (1, 9), bravčový záhorácky závitok (1), ryža dusená prídavok 1 čaj prídavok 2 keks Dia (1)	chlieb, paštéta (1)	krupicová kaša so škoricou, kompót (1,7)	pečivo, flóra (1,11)

Alergény:1-obilniny,2-kôrovce,3-vajcia,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mlieko,8-orechy,9-zeler,10-horčica,11-sézam,12-oxid siričitý,13-vlčí bôb,14-mäkkýš. Krajina pôvodu mäsa : Podľa platných predpisov SR a Európskej únie. Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Diabetická strava obsahuje neenergetické sladidlo.

Asistent liečebnej výživy / hlavný kuchár:

Manažér zdravotného úseku:

Manažér stravovacej prevádzky:

.....

.....

.....



Ružinovský domov seniorov
Sklenárova 14
82109 Bratislava
tel.: 0253480211