



JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 28.4.2025 DO 4.5.2025 – RACIONÁLNA STRAVA

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 28.4.	káva, lúpačka, flóra 20g, džem (1, 7, 13)	ovocie	Pol. hubová krémová (1, 7), kurací perkelt (1,7), cestoviny (1) prídavok 1 čaj	jogurt ovocný (7)	Zemiaky zapekané so syrom (3, 7), cvikla sterilizovaná, čaj
Ut 29.4.	čaj, chlieb tmavý, maslo, šunka, zelenina (1, 7)	slané pečivo(1)	Pol. hrášková s lievankou (1, 3, 7), brav. rezeň Černoorský (1, 3, 7), zemiaková kaša (7), šalát prídavok 1 malinovka	ovocie	rizoto zeleninové (7), uhorka sterilizovaná, čaj
St 30.4.	čaj, kaiserka, syrová nátierka (1,7)	ovocie	Pol. zeleninová jarná (1, 9), hovädzie Chili con carne (1), ryža dusená prídavok 1 čaj	pagáč (1)	rezance s tvarohom sladké (1, 7), čaj
Št 1.5.	čaj, chlieb, párky, kečup mini, (1)	keks	Pol. krúpová domáca (1), kuracie prsia Zamagurské (1, 7, 9), zemiaky varené prídavok 1 čaj prídavok 2 ovocie	detská výživa	chlieb, saláma s, syr, džús (1, 7), čaj
Pi 2.5.	mlieko, pečivo c., bryndzová nátierka, zelenina (1, 7, 11)	ovocie	Pol. fazuľková kyslá (1, 7), Granadiersky pochod (1), čalamáda, sterilizovaná, zemiakový pagáč prídavok 1 malinovka prídavok 2 ovocie	puding so šľahačkou	kuracie na zeleri s jablkom (1, 7, 9), ryža dusená, čaj
So 3.5.	kakao, vianočka, flóra, džem (7)	jogurt biely (7)	Pol. mrkvová s vločkami (1), morčacie na hrášku a mrkve (1), slovenská ryža (1) prídavok 1 čaj prídavok 2 ovocie	croissant (1, 3, 7)	chlieb, sekaná, kečup, džús (1, 3), čaj
Ne 4.5.	čaj, chlieb tmavý, syr, zelenina (1, 7)	ovocie	Pol. francúzska (1), bravčová cigánska (1, 10), zemiaky varené, uhorka sterilizovaná prídavok 1 čaj prídavok 2 štrúdl'a	slané pečivo (1)	špagety s kečupom a syrom (1, 7), čaj

Alergény:1-obilniny,2-kôrovce,3-vajcia,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mlieko,8-orechy,9-zeler,10-horčica,11-sézam,12-oxid siričitý,13-vlčí bôb,14-mäkkýš.
Krajina pôvodu mäsa : Podľa platných predpisov SR a Európskej únie. Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Asistent liečebnej výživy / hlavný kuchár:

Manažér zdravotného úseku:

Manažér stravovacej prevádzky:

.....

.....

.....



Ružinovský domov seniorov
Sklenárova 14
82109 Bratislava
tel.: 0253480211